



UNIVERSITÀ
DI SIENA
1240



23

FEBBRAIO 2019
Palazzo comunale
Sala delle Lupe
ore 16.45

LA CORSA
L'esperto risponde

SALUTO AI PARTECIPANTI
PRESENTAZIONE DELLA GARA

LA CORSA. L'esperto risponde

Aspetti metabolici, nutrizionali, cardiaci, meccanici e mentali

■ **MARCO BONIFAZI**

Docente di Fisiologia umana e Coordinatore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università di Siena; Direttore del Centro Studi e Ricerche e Presidente della Commissione medico scientifica della Federazione Italiana Nuoto

■ **PAOLO BENINI**

Specialista in Psicologia clinica e neurologia; Esperto di Psicologia della prestazione umana; Consulente tecnico per la preparazione mentale delle squadre olimpiche di varie federazioni

■ **FLAVIO D'ASCENZI**

Cardiologo dello Sport all'Università di Siena; Responsabile sanitario Emma Villas Volley e della Nazionale di pallavolo Campione del Mondo 2015

■ **BARBARA PAOLINI**

Medico dietologo responsabile U.O. Dietetica e Nutrizione clinica dell'AOU Senese; Presidente sezione toscana Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica

Coordina il giornalista **ALESSANDRO LORENZINI**

IN COLLABORAZIONE CON

