



UNIVERSITÀ
DI SIENA
1240

L'EUROPA, LO SPORT E LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

*come migliorare e mantenersi
in buona forma fino all'età avanzata*

21 novembre 2018
ore 15:30

Aula Magna - Rettorato
Banchi di Sotto 55 - Siena

Con la partecipazione di
MASSIMILIANO ROSOLINO



L'EUROPA, LO SPORT E LA PROMOZIONE DELLA SALUTE

come migliorare e mantenersi in buona forma fino all'età avanzata

Giornata informativa

L'obiettivo dell'evento è di sensibilizzare la popolazione sui benefici che comporta lo svolgimento di uno sport o di un'attività fisica regolare ai fini di prevenzione per la salute. L'attività fisica può essere effettuata a qualsiasi età, per i bambini è utile ai fini della socializzazione, per gli adulti come prevenzione delle malattie croniche (come il diabete e le malattie cardiovascolari o tumorali) infine per gli anziani perché favorisce l'elasticità e come salvaguardia dalle malattie cronico degenerative.

Quello che pensiamo circa la nostra attività fisica non sempre corrisponde a quella effettivamente svolta. Dalla campagna di comunicazione "Salute, sport e movimento fisico" effettuata da parte del Ministero della salute risulta che almeno un sedentario su cinque percepisce infatti come sufficiente il proprio impegno motorio quotidiano. L'indicazione è dunque di praticare regolare attività fisica, aggiungendo alla classica camminata quotidiana anche un impegno ulteriore in palestra, in bicicletta, in piscina, nella corsa, nel ballo o in qualsiasi attività sportiva di proprio gradimento.

Il ruolo dell'UE è quello di integrare le politiche nazionali aiutandole a raggiungere gli obiettivi comuni, creando economie di scala, condividendo le risorse e supportando i paesi ad affrontare le sfide comuni, come le pandemie, le malattie croniche o l'impatto di una maggiore aspettativa di vita sui sistemi sanitari. Il ruolo della Commissione europea consiste nel sostenere i paesi dell'UE nei loro sforzi per proteggere e migliorare la salute dei cittadini e nel garantire l'accessibilità, l'efficacia e la resilienza dei loro sistemi sanitari.

Ciò avviene in vari modi, tra cui:

- proposta di atti legislativi
- sostegno finanziario
- coordinamento e agevolazione dello scambio di buone pratiche fra paesi dell'UE ed esperti della salute
- attività di promozione della salute

E' ritenuto importante il benessere dei cittadini europei per la salvaguardia sociale oltre ad essere un diritto che va tutelato e garantito. Per questo la promozione della salute riveste un ruolo strategico nell'agenda europea ed è parte integrante degli obiettivi di crescita di Europa 2020, individuata come precondizione per la prosperità economica dato l'impatto che ha in termini di produttività, forza lavoro, capitale umano e spesa pubblica.

PROGRAMMA

ore 15:30 - Registrazione e accoglienza dei partecipanti

ore 16:00 - Saluti del Rettore e del Rappresentante per il Comune di Siena

Moderata: Prof. Massimiliano Montini, *Responsabile Scientifico di Europe Direct, Università di Siena*

“Malattie non trasmissibili (NCD) ed invecchiamento: ruolo dell’attività fisica”

Prof. Ranuccio Nuti, *Direttore Medicina Interna I, Azienda ospedaliero-universitaria Senese di Santa Maria alle Scotte, Professore Ordinario di Medicina Interna*

“Cosa fa l’Ue per la salute dei suoi cittadini: la guida delle opportunità UE”

Dott.ssa Claudia De Stefanis, *Responsabile Settore Comunicazione e reti d’informazione della Rappresentanza in Italia della Commissione europea*

Dott.ssa Claudia Salvi, *Responsabile Europe Direct Formez PA*

“Effetti dell’esercizio sul dolore muscolo-scheletrico cronico diffuso”

Prof. Marco Bonifazi, *Professore associato di Fisiologia, Università di Siena - Presidente della Commissione Medica della Federazione Italiana Nuoto*

“Lo sport per tenersi in forma a tutte le età”

Massimiliano Rosolino, *Campione Olimpico*

“Ipertensione ed attività fisica: quale relazione”

Prof. Stefano Taddei, *Professore Ordinario di Medicina Interna, Direttore Responsabile di Medicina Generale I Azienda Ospedaliera - Universitaria di Pisa*

“L’impatto socio-economico dello scompenso cardiaco: ruolo di sedentarietà e malattie metaboliche”

Dott. Alberto Palazzuoli, *Responsabile UOS malattie cardiovascolari, Azienda ospedaliero-universitaria Senese di Santa Maria alle Scotte*

ore 19:00 - Aperitivo

Per iscriversi occorre inviare una mail a europedirectsiena@unisi.it con oggetto **“Partecipazione evento Sport e promozione della salute”**