



**Curriculum Vitae  
Europass**



**Informazioni personali**

Nome / Cognome **Barbara Paolini**  
Indirizzo **Via Del Cenerone 16, 53034 Colle di Val D'Elsa (SI)**  
Telefono 0577 585682 Cellulare: **3337703771**  
Fax 0577586130  
E-mail [barbara-paolini@libero.it](mailto:barbara-paolini@libero.it)  
[bar.paolini@ao-siena.toscana.it](mailto:bar.paolini@ao-siena.toscana.it)  
Cittadinanza Italiana  
Data di nascita 28/03/1967  
Sesso F  
CF PLNBBR67C68F592G

**Occupazione Settore  
professionale** Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione (Dietologo)

**Esperienza professionale**

|                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| <b>Dal 01/04/2015</b>                | Assunzione a tempo indeterminato con il ruolo di Dirigente Medico specialista in Scienza dell'Alimentazione (Vincitore del concorso), presso l'UOSA Dietetica e Nutrizione Clinica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese  |
| <b>Dal 07/03/2103 al 31/12/2014</b>  | Contratto di prestazione d'opera a tempo determinato con l'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese in qualità di medico specialista in Scienza dell'Alimentazione per l'effettuazione di attività clinico organizzative presso l'U.O.S.A. Dietetica Medica;  |
| <b>Dal 01/11/2011 al 28/02/2013</b>  | Vincitrice della graduatoria di selezione pubblica per assunzioni a tempo determinato nel profilo Dirigente Medico di I livello disciplina: Scienza dell'Alimentazione, per l'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, approvata con delibera del Direttore Generale Estav Sud Est n. 206 del 28/05/2011. Presa servizio dal 01/11/2011 al 30/06/2012 con proroga dal 01/07/2012 al 28/02/2013 per l'effettuazione di attività clinico organizzative presso l'U.O.S.A. Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;   |
| <b>Dal 01/11/2009 al 31/10/2011</b>  | Contratto di prestazione d'opera a tempo determinato con l'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese in qualità di medico specialista in Scienza dell'Alimentazione per l'effettuazione di attività clinico organizzative presso l'U.O.S.A. Dietetica Medica;  |
| Posizione ricoperti                  | Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione UOSA Dietetica Medica   |
| Principali attività e responsabilità | Attività clinico assistenziali e organizzative  |
| Nome del datore di lavoro            | Azienda Ospedaliera Universitari a Senese   |
| Tipo di attività o settore           | Nutrizione clinica  |
| <b>2005-2009</b>                     | Responsabile del servizio di dietetica presso la Clinica Chianciano Salute, in Chianciano Terme (SI), struttura Accreditata e Centro Obesity Day.<br><br>Responsabile del Servizio Dietetico della struttura poliambulatoriale C.A.L.C.I.T. Chianti Fiorentino di Ponte a Niccheri (FI);  |
| Posizione ricoperti                  | Medico Chirurgo Specialista in Scienza dell'Alimentazione   |
| Principali attività e responsabilità | Attività clinico assistenziali  |
| Nome del datore di lavoro            | Clinica Chianciano Salute, in Chianciano Terme (SI) e C.A.L.C.I.T. Chianti Fiorentino di Ponte a Niccheri (FI);   |
| <b>Dal 15/03/2003 al 01/01/2005</b>  | Medico borsista specialista in Scienza dell'Alimentazione   |
| Lavoro o posizione ricoperti         | Dal 15/03/2003 al 15/03/2004 e con rinnovo dal 16/03/2004 al 11/01/2005 vincitrice di una Borsa di Studio riservata ai laureati in Medicina e Chirurgia in possesso della Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, conferita dall'Università degli Studi di Siena per svolgere attività di collaborazione al progetto "Valutazione dello stato nutrizionale degli anziani residenti in RR SS AA convenzionate e intervento per la promozione della qualità e del servizio di ristorazione" presso la Cattedra Alimentazione e Nutrizione Umana Università degli Studi di Siena e UOC Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese; |
| Nome del datore di lavoro            | U.O.C. Dietetica Medica Azienda Ospedaliera Universitaria Senese  |
| Tipo di attività o settore           | Nutrizione Clinica  |
| <b>Dal 01/06/1997 al 01/05/1998</b>  | Medico Interno  |

|  |  |
|--|--|
| Posizione ricoperti  | Contratto a prestazione d'opera intellettuale ai sensi e per gli effetti degli artt. 2222 e seguenti del Codice Civile per partecipare alla realizzazione del progetto "Malattie Vascolari" ed in particolare del sottoprogetto "Aterosclerosi: biologia, prevenzione, epidemiologia" con la Cattedra di Alimentazione e Nutrizione Umana, presso la UOC Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese, tempo pieno;  |
| Nome del datore di lavoro  | UOC Dietetica Medica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;  |
| <b>Dal 2002 al 2007</b>  | Ha svolto attività di Continuità Assistenziale in forma di sostituta, alternativamente presso le USL 11 di Empoli e USL 7 di Siena;  |
| Lavoro ricoperti   | Medico Chirurgo  |
| <b>Dal dicembre 1998 ad ora</b>                                      | Medico Chirurgo specialista in Scienza dell'Alimentazione  |
| Nome del datore di lavoro  | Centro Interdisciplinare per lo Studio della Grande Obesità (CIGO), dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;   |
| Tipo di attività   | Medico Dietologo segue nel follow up nutrizionale i pazienti deputati e sottoposti alla Chirurgia Bariatrica per la Grande Obesità;  |
| <b>1998</b>  | Rilevamento dei dati antropometrici e delle abitudini alimentari di studenti Universitari svoltosi nei giorni 5, 6, 7, maggio 1998 presso l'Università di Corte (Corsica) sul tema: "Comparazione delle abitudini alimentari tra studenti di Corte e quelli di Cagliari";  |
| <b>Dal 01/09/1995 al 15/04/1997</b>                                  | Frequenza pre-laurea come studente interno presso la Cattedra di Alimentazione e Nutrizione Umana, U.O.C. Dietetica Medica, presso il Reparto di Chirurgia II divenuto poi Dipartimento di Chirurgia e Bioingegneria del Policlinico le Scotte di Siena. Presso detto servizio ha svolto attività ambulatoriale per pazienti esterni, attività di consulenza per i diversi reparti dell'Azienda Ospedaliera con elaborazione di schemi nutrizionali sia per il fisiologico che per le diverse patologie, attività di consulenze interne ed esterne per la nutrizione artificiale, tempo pieno; |
| Nome del datore di lavoro  | U.O.C. Dietetica Medica, Azienda Ospedaliera Universitaria Senese  |
| <b>Istruzione e formazione</b>                                       |  |
| <b>1997</b>  |  |
| Qualifica rilasciata   | Laurea in Medicina e Chirurgia   |
| Competenze professionali   | Medico Chirurgo / con tesi sperimentale di Laurea dal titolo: "Dieta e Morbo di Parkinson";  |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi di Siena  |
| <b>1997</b>  | Abilitata alla professione medica presso l'Università degli Studi di Siena, dal maggio 1997 e Iscritta all'Ordine dei Medici Chirurghi di Siena dal 07/07/1997 posizione n. 3634;  |
| <b>2002</b>  |  |
| Qualifica rilasciata   | Specialista in Scienza dell'Alimentazione  |
| Competenze professionali possedute                                   | Nutrizione clinica / con tesi sperimentale di Specializzazione dal titolo: "Indagine nutrizionale e intervento per la promozione della qualità del servizio di ristorazione nelle RSA: valutazione dello stato nutrizionale di un campione di anziani istituzionalizzati";   |
| Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione | Università degli Studi di Siena  |
| <b>2003</b>  |  |

Qualifica rilasciata Master di II livello in Nutrizione Clinica e Dietetica  
 Competenze professionali possedute Nutrizione Clinica /giudizio riportato : Ottimo  
 Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Siena

**Capacità e competenze personali Inglese**

**Madrelingua(e)**

**Lingua**

**Autovalutazione**

**ITALIANO**

**Inglese**

| Comprensione |         | Parlato           |                  | Scritto |    |
|--------------|---------|-------------------|------------------|---------|----|
| Ascolto      | Lettura | Interazione orale | Produzione orale |         |    |
| B1           | B2      | B1                | B1               |         | B1 |

Capacità e competenze sociali

Capacità e competenze organizzative

**Direzione e/o Comitato Scientifico e/o Segreteria Organizzativa di numerosi Congressi Nazionali Italiani e Internazionali nel campo della Dietetica e Nutrizione clinica**

Capacità e competenze tecniche

- Metodiche di Bioimpedenziometria corporea e Calorimetria indiretta.
- Ecografia.

Capacità e competenze informatiche

**Pacchetto office e mac**

Capacità e competenze artistiche

## Altre capacità e competenze

- ❑ Dal 01/09/2000 collaborazione scientifica con l'Istituto Superiore di Sanità, nell'ambito del programma nazionale di ricerche in Antartide (PNRA), per "lo studio concernente il contenuto di elementi in fluidi biologici e capelli in funzione delle variazioni del metabolismo dovute alla permanenza in aree estreme e in relazione alla dieta del personale operante in antartide"; per il biennio 2002-03.
- ❑ Dal 01/09/2000 al 15/12/2000 collaborazione scientifica con il Programma Nazionale di Ricerche in Antartide (PNRA) per il progetto 1.7 "Studio transculturale dell'adattamento in comunità antartiche di differente nazionalità" con particolare riferimento alle tematiche relative alla Alimentazione e Nutrizione Umana.
- ❑ 2001 partecipazione al progetto per la "Valutazione dello stato nutrizionale in anziani residenti in RSA convenzionate e intervento per la promozione della qualità e del servizio di ristorazione" con convenzione con la USL 12 di Viareggio e USL 1 di Massa e Carrara; progetto finanziato dal M.U.R.S.T. (PAR ex 40%) presso UOC Dietetica Medica Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;
- ❑ Dal 01/01/2005 al 31/08/2006 ha svolto attività di tirocinio pratico, presso l'ambulatorio di Ecografia ed Endoscopia Digestiva presso la Casa di Cura Villa Azzurra – Riolo Terme (RA);
- ❑ Dal 01/09/2006 al 31/12/2008, ha svolto attività di ecografista internista, con rapporto libero professionale, presso la Casa di Cura Villa Azzurra – Riolo Terme (RA);
- ❑ 2007 ha partecipato al Progetto studio: "Investigator Meeting. Progetto Lipidi: studio sul ruolo di Armolipid Plus integratore alimentare attivo su colesterolo e trigliceridi, nel controllo del rischio cardiovascolare e della sindrome metabolica"; (lavoro scientifico allegato)
- ❑ 2008 ha partecipato come Presidente ADI alla Realizzazione delle Linee Guida per la Prevenzione Oncologica per il Consiglio Sanitario Regionale Toscana - Linee Guida Alimentazione, Obesità e Attività Fisica;
- ❑ 2009 assegnazione Centro Studio "Efficacia e sicurezza della combinazione oleiletanolamide acido fosfati dico ed epigallocatechingallato (NOPELIL) nel trattamento del sovrappeso, dell'obesità e della sindrome metabolica: studio multicentrico italiano ADI. Promosso da Bracco SpA; approvazione del Comitato Etico dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese;
- ❑ 2010 all'interno del Servizio dell'U.O. di Dietetica Medica ha seguito la strutturazione del Dietetico Ospedaliero del Policlinico Le Scotte (a disposizione dell'Ente previa richiesta all'Azienda Ospedaliera Universitaria Senese);
- ❑ 2011 assegnazione del Progetto Prevenzione CV "Studio sul ruolo di Armolipid Prev, nutraceutico attivo su pressione arteriosa e lipidi, nel controllo del rischio cardiovascolare, della sindrome metabolica e di un sano stile di vita. La prevenzione prima della terapia". (a disposizione su richiesta)

Patente

- Dal 01/01/2015 Vicesegretario Nazionale Associazione Italiana di dietetica e Nutrizione Clinica ADI
- Dal 2010 Coordinatore Presidenti Regionali dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica ADI
- Dal 2006-2014 Presidente sezione Toscana dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica ADI.-
- Dal 1996 consigliere del direttivo toscana dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione clinica ADI
- Sono socia di altre società scientifiche: Società Italiana di Chirurgia Bariatrica e Metabolica, e Società Italiana Obesità
- Dal 1998 ad 2016, ha svolto attività di didattica riconosciuta, per l'Università di Siena, in numerosi corsi di laurea (dietisti, infermieri, ostetriche, igienisti dentali)
- Titolare dell'insegnamento di Scienza l'Alimentazione nella scuola di specializzazione in Scienza dell'alimentazione e Medicina del Lavoro

Ricerca Scientifica: oltre 50 lavori

- Campi di maggiore applicazione: - Obesità e grande obesità chirurgica, genetica – sindrome metabolica – Malnutrizione, malnutrizione ospedaliera, malattia celiaca, nutrizione e oncologia, nutrizione e trapianti renali, nutrizione e malattie neurodegenerative, ristorazione ospedaliera, HACCP

#### **Allegati**

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali (facoltativo)".

Dr Barbara Paolini

**Firma**



22 febbraio 2017