



Azienda ospedaliero-universitaria Senese

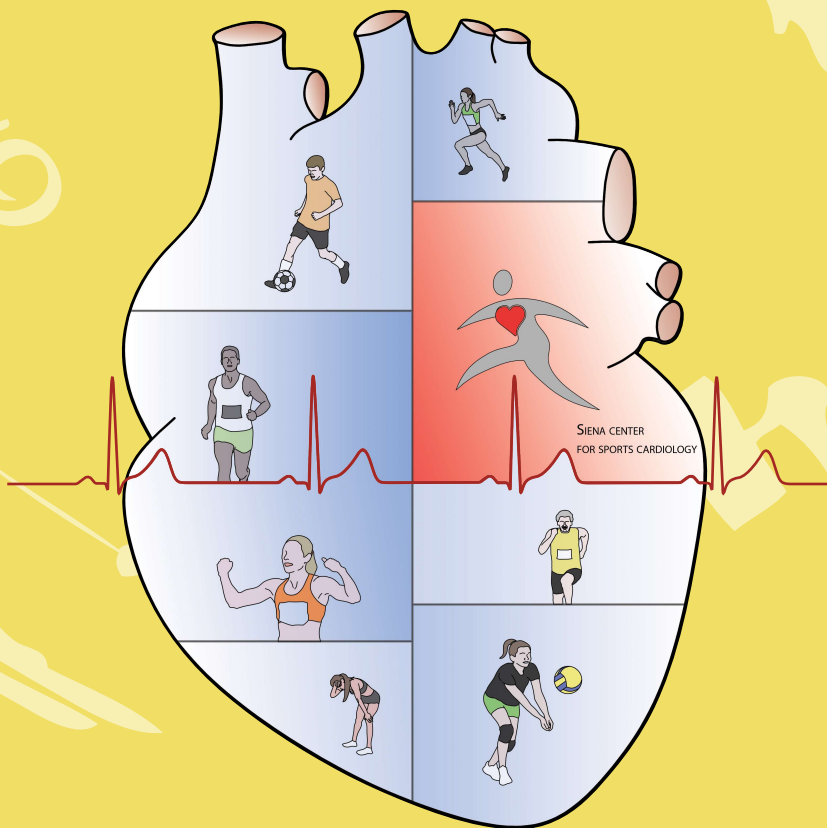
Università degli Studi di Siena

Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico

Scuola di Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare

Azienda Ospedaliero-Universitaria Senese

CONGRESSO NAZIONALE CARDIOLOGIA DELLO SPORT, PREVENTIVA E MEDICINA DELLO SPORT



CUORE E SPORT 2023: TRA COMPETIZIONE E PREVENZIONE

Siena, 5 - 6 maggio 2023

Hotel Four Points by Sheraton

Programma Preliminare

Il convegno “Cuore e Sport 2023: tra competizione e prevenzione” è stato progettato allo scopo di approfondire le tematiche relative alle strategie di prevenzione cardiovascolare primaria e secondaria, con un focus specifico sul mondo dello sport e sulla capacità di differenziazione fra cuore d'atleta e cardiopatie con substrato anatomico-funzionale a rischio per la salute degli sportivi.

Il convegno vuole avvicinare ad un ipotetico tavolo di collaborazione i cardiologi, i medici dello sport, i medici di medicina generale e i medici ambulatoriali, i ricercatori e tutti coloro che hanno a cuore la salute degli sportivi e l'importanza dello sport, al fine di approfondire le patologie che ancora espongono gli atleti al tragico evento della morte cardiaca improvvisa, individuando percorsi diagnostici e strategie adeguate atte a prevenire tale evento tragico.

Ampio spazio sarà dedicato alla prevenzione primaria delle malattie cardiovascolari, con un focus specifico sulle strategie terapeutiche, quali terapia ipolipemizzante ed antipertensiva, da affiancare al ruolo dell'esercizio.

Nei due giorni di congresso verrà affrontato inoltre il tema della prescrizione personalizzata dell'esercizio fisico, uno strumento fondamentale sia a fini di prevenzione primaria e secondaria che a fini di indicazione specifica da fornire ai pazienti che non risultano idonei alla pratica dello sport agonistico.

Inoltre, il congresso verterà sulle novità nell'ambito delle più moderne tecnologie diagnostiche di cui oggi disponiamo, come l'ecocardiografia con i nuovi applicativi, la risonanza magnetica cardiaca, la TC coronarica nonché sulle nuove ed attuali conoscenze nell'ambito della cardiologia dello sport.

Il convegno approfondirà lo studio delle aritmie e delle anomalie cardiache potenzialmente aritmogene, riattribuendo un ruolo cruciale anche alle più consolidate e tradizionali metodiche di studio quale l'elettrocardiografia, le cui capacità diagnostiche e prognostiche vengono rivisitate alla luce di un'alleanza fra elettrocardiografia e imaging avanzato che permetta di implementare ulteriormente le strategie di screening.

Infine, il congresso si pone l'obiettivo di discutere delle attuali prospettive e delle possibilità di praticare esercizio anche dopo eventi cardiovascolari e in ambito oncologico in pazienti che, entrando in un percorso di riabilitazione mirato e personalizzato, possano fare sport in sicurezza, beneficiando al tempo stesso degli effetti positivi dell'esercizio.

Confidiamo in una presenza numerosa tra medici specialisti, specializzandi, studenti, fisioterapisti ed infermieri.

Vi aspettiamo a Siena!

Presidente del Congresso
Prof. Flavio D'Ascenzi

Segreteria Scientifica
Dott.ssa Luna Cavigli

Con il Patrocinio di:

Associazione Medicina dello Sport
Siena



venerdì 5 maggio 2023

13.30 **Saluto delle Autorità e Introduzione al Congresso**

SESSIONE 1

MORTE CARDIACA IMPROVVISA E SPORT

Moderatori: *Sergio Mondillo (Siena), Pietro Amedeo Modesti (Firenze)*

14.00 La morte cardiaca improvvisa nei giovani atleti: oggi ne sappiamo di più?
Giuseppe Limongelli (Napoli)

14.20 **FOCUS ON**

Il presente ed il futuro normativo dello screening medico-sportivo in Italia
Marco Scorcu (Cagliari)

14.40 Discussione

15.00 **LETTURA MAGISTRALE**

Anomalie d'origine delle coronarie: possiamo fare di più?
Paolo Zeppilli (Roma)

Introduce: *Marco Bonifazi (Siena)*

SESSIONE 2

CANALOPATIE e ICD

Moderatori: *Marcello Bozzo (Siena), Mario Migliolo (Firenze)*

15.30 La genetica in cardiologia dello sport: indicazioni e falsi miti
Silvia Castelletti (Milano)

15.50 L'attività fisica nei portatori di ICD: qualcosa sta cambiando?
Luigi Sciarra (L'Aquila)

16.10 Discussione

16.30 **LETTURA MAGISTRALE**

Sindrome del QT lungo e sport
Peter Schwartz (Milano)

Introduce: *Flavio D'Ascenzi (Siena)*

17.00 **Coffee break**

SESSIONE 3

CARDIOLOGIA PREVENTIVA

Moderatori: *Elena Ceccarelli (Siena), Elio Venturini (Cecina)*

17.20 Stile di vita e prevenzione sul luogo di lavoro: l'esperienza Med-Ex in Ferrari
Alessandro Biffi (Roma)

17.40 Inibitori PCSK9: l'importanza dell'intervenire prima possibile e l'impatto sulla placca
Rossella Marcucci (Firenze)

18.00 La prescrizione dell'esercizio fisico in cardio-oncologia
Chiara Bennati (Ravenna)

18.20 Le vecchie e nuove strategie ipolipemizzanti e lo stile di vita: nemici o alleati?
Francesco Fattirolli (Firenze)

18.40 Discussione

18.50 **Chiusura della prima giornata**

sabato 6 maggio 2023

SESSIONE 4
IMAGING NELLE VALVULOPATIE

Moderatori: *Francesca Cesareo (Siena), Elisa Giacomini (Siena)*

- 09.00 Valvola aortica bicuspid e aortopatia: come orientarsi negli sportivi
Elena Cavarretta (Roma)
- 09.20 Ecocardiogramma da sforzo: utilità ed indicazioni cliniche
Giulia Elena Mandoli (Siena)
- 09.40 Multimodality imaging nell'insufficienza mitralica e idoneità allo sport
Antonello D'Andrea (Nocera Inferiore, Sa)
- 10.00 Discussione

SESSIONE 5
PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO IN CONTESTI PATOLOGICI

Moderatori: *Andrea Causarano (Siena), Matteo Lisi (Ravenna)*

- 10.20 Determinazione delle soglie e definizione dell'intensità: i pilastri della prescrizione
Marco Bonifazi (Siena)
- 10.40 Prescrizione dell'esercizio fisico nella cardiomiopatia ipertrofica e nel paziente cardiologico
Flavio D'Ascenzi (Siena)
- 11.00 Discussione

11.15 **LETTURA MAGISTRALE**

Pattern ECG di Brugada e sindrome di Brugada. Sono compatibili con lo sport?
Pietro Delise (Mestre, Ve)

Introduce: *Serafina Valente (Siena)*

SESSIONE 6
DIAGNOSTICA AVANZATA: RISONANZA MAGNETICA E TEST CARDIOPOLMONARE

Moderatori: *Moris Rosati (Siena), Alberto Cresti (Grosseto)*

- 11.50 Le cicatrici alla risonanza magnetica cardiaca: sono tutte uguali?
Marta Focardi (Siena)
- 12.10 Prolasso valvolare mitralico aritmico: in quali casi dobbiamo preoccuparci?
Martina Perazzolo Marra (Padova)
- 12.30 **LETTURA MAGISTRALE**
The evolving role of cardiopulmonary exercise testing in sports cardiology
Aaron Baggish (Losanna, CH)
- Introduce: *Giampiero Patrizi (Modena)*
- 13.00 Discussione

13.15 **Lunch**

sabato 6 maggio 2023

SESSIONE 7

ELETTROCARDIOGRAFIA CLINICA

Moderatori: *Massimo Capitani (Siena), Pier Leopoldo Capeccchi (Siena)*

- 14.15 Il significato della prova da sforzo nello sportivo è cambiato?
Alessandro Zorzi (Padova)
- 14.35 Blocco atrioventricolare isolato nell'adulto ed autoimmunità: meccanismi ed implicazioni nello sportivo
Pietro Enea Lazzerini (Siena) e Iacopo Bertolozzi (Firenze)

14.55 Discussione

15.10 LETTURA MAGISTRALE

Interpretation of resting ECG in athletes according to the international criteria

Michael Papadakis (Londra, UK)

Introduce: *Flavio D'Ascenzi (Siena)*

SESSIONE 8

LA VALUTAZIONE AGLI "ESTREMI": DAL BAMBINO ALL'ATLETA MASTER

Moderatori: *Massimo Fineschi (Siena), Silvia Maffei (Siena)*

- 15.40 Malattia coronarica non critica e idoneità allo sport
Italo Porto (Genova)
- 16.00 L'inquadramento dell'ipertrofia ventricolare sinistra negli over 40: dall'ipertensione alla malattia di Fabry
Iacopo Olivotto (Firenze)
- 16.20 La valutazione funzionale cardio-respiratoria del bambino sano e affetto da cardiopatia
Attilio Turchetta (Roma)
- 16.40 Discussione
- 16.50 **Coffee break**

SESSIONE 9

SPORT IN CONTESTI SPECIFICI

Moderatori: *Elena Bargagli (Siena), Maria Concetta Pastore (Siena)*

- 17.00 La diagnosi e la gestione dell'attività fisica negli atleti con miocardite
Viviana Maestrini (Roma)
- 17.20 Obesità: target di terapia nel paziente a rischio cardiovascolare
Matteo Cameli (Siena)
- 17.40 La gestione della terapia anticoagulante nello sportivo con fibrillazione atriale
Federico Guerra (Ancona)
- 18.00 Ipertensione arteriosa nello sportivo: dai cut-off per la diagnosi alla gestione terapeutica
Luna Cavigli (Siena)
- 18.20 La gestione della terapia nello sportivo con asma o BPCO
Paolo Cameli (Siena)
- 18.40 Discussione
- 19.00 **Take home messages**
Flavio D'Ascenzi (Siena)
- 19.10 Compilazione questionari ECM
- 19.15 **Conclusioni e chiusura del Congresso**

Data

Venerdì 5 e Sabato 6 Maggio 2023

Sede

Hotel Four Points by Sheraton Siena****
Via A. Lombardi, 41 - Siena

Iscrizione

La quota di iscrizione è di € 100,00 + Iva 22% (pari a € 122,00) e comprende:

- Partecipazione ai lavori scientifici
- Kit congressuale
- Coffee Breaks e Lunch
- Attestato di partecipazione

L'iscrizione è gratuita per:

studenti, specializzandi, iscritti a SIC Sport e FMSI.

L'iscrizione può essere effettuata compilando la scheda che si trova sul sito della Segreteria Organizzativa.

Le iscrizioni saranno accettate sino al 21 aprile 2023.

E.C.M.

Sono stati assegnati n. 9,1 crediti formativi per:

- Medici Chirurghi: tutte le discipline
- Infermieri
- Fisioterapisti

Riferimento E.C.M.: 6226-378186

Provider E.C.M.

Lomea Soc. Cooperativa (ID 6226)



Segreteria Organizzativa

G.P. Pubbliche Relazioni s.r.l.
Via San Pasquale a Chiaia, 55 - 80121 Napoli
Tel. 081 401201 - Fax 081 419353
e-mail: info@gpcongress.com
web site: www.gpcongress.com