

**SOPRAVVIVERE
VIVERE
CONDIVIDERE**



8 maggio 2023
Aula Magna del Rettorato
10 – 13



Interventi

Pandemia e post pandemia. Come siamo cambiati

Marta Tibaldi (da remoto) - psicologa, psicoterapeuta, psicologa analista (AIPA-IAAP)

La Mindfulness come strumento per affrontare il periodo di incertezze e paure causate dal Covid

Concetta Gardi - ricercatrice in Patologia Generale Università di Siena e istruttrice di Mindfulness

Solitudine e povertà relazionale

Laura Occhini - ricercatrice in Psicologia dello sviluppo e dell'educazione Università di Siena

Moderatrice

Sonia Boldrini - Presidentessa CUG

