



UNIVERSITÀ
DI SIENA
1240

PERCORSO FORMATIVO INTERDISCIPLINARE

MASTER IN SOLUZIONI INTEGRATE PER LA SALUTE E IL BENESSERE

Equilibrio tra struttura, biochimica ed emozioni



PRESENTAZIONE

Un percorso avanzato rivolto a professionisti e operatori del settore salute e benessere, finalizzato a sviluppare una visione integrata della persona. Il Master unisce fondamenti scientifici e discipline complementari per formare figure competenti in grado di promuovere il benessere globale attraverso stile di vita, alimentazione, postura, integrazione nutraceutica e approcci di medicina integrata, con solide basi di psiconeuroimmunologia.

CONTENUTI DEL MASTER

- **Metaposturologia:** valutazione e riequilibrio funzionale
- **Nutraceutica e integrazione:** approccio scientifico e applicazioni pratiche
- **Medicina naturale e complementare:** principi e metodologie
- **Neuroscienze ed elaborazione emotiva:** mente e regolazione dello stress
- **Benessere psicofisico:** modelli integrati per la salute globale

METODOLOGIA DIDATTICA

- ✓ Approccio bio-psico-sociale e multidisciplinare
- ✓ Didattica teorica e pratica, con casi studio e applicazioni operative
- ✓ Integrazione tra evidenze scientifiche e saperi complementari



OBIETTIVI FORMATIVI

- ✓ Migliorare postura ed equilibrio funzionale
- ✓ Ottimizzare energia, performance e vitalità
- ✓ Integrare mente, corpo ed emozioni in un approccio sistemico
- ✓ Sviluppare protocolli personalizzati di benessere



A CHI È RIVOLTO

- ✓ Operatori del settore benessere
- ✓ Personal trainer, coach e preparatori atletici
- ✓ Professionisti sanitari e della riabilitazione
- ✓ Laureati e studenti in ambito salute



INFORMAZIONI DIDATTICHE

- ✓ **Modalità:** in aula e online
- ✓ **Formula:** weekend intensivi teorico-pratici
- ✓ **Durata:** 12 mesi
- ✓ **CFU:** 60
- ✓ **Attestato:** Diploma di Master Universitario di I livello



PERCORSO DI FORMAZIONE DI ALTA QUALIFICAZIONE

Un'opportunità unica per acquisire competenze avanzate in un contesto accademico di eccellenza, con il prestigio e la qualità dell'Università di Siena.

INFORMAZIONI & ISCRIZIONI



mastersoluzioniintegrate@unisi.it



studiomedicoscapecchi@gmail.com



345 2454479



Polo Scientifico di San Miniato,
Via Aldo Moro 2, 53100 Siena



Sito web ufficiale:

www.dsmcn.unisi.it

(sezione Master "Soluzioni Integrate
per la Salute e il Benessere")

"Un approccio integrato per la salute globale della persona"