



MASTER IN SCIENZE DELLA NUTRIZIONE PER LO SPORT E LA PERFORMANCE



DIRETTORE DEL MASTER
Prof.ssa Anna Maria Aloisi



OBIETTIVI DEL MASTER

Formare professionisti altamente qualificati nella nutrizione sportiva, capaci di migliorare la performance dell'atleta attraverso strategie nutrizionali scientifiche, personalizzate e applicabili nella pratica professionale.

Durante il Master verranno approfondite la valutazione della composizione corporea, l'elaborazione di piani nutrizionali personalizzati per diverse discipline sportive, le strategie nutrizionali nelle diverse fasi della stagione agonistica e l'utilizzo dell'integrazione sportiva.

Attraverso casi pratici e simulazioni professionali, i partecipanti acquisiranno strumenti concreti per supportare la performance, favorire il recupero e contribuire alla prevenzione degli infortuni.



ORGANIZZAZIONE

Prof.ssa Anna Maria Aloisi
Dott. Marco Giampaoli

Dott. Natale Gentile
Dott.ssa Laretta Massai

Dott. Marco Ballerini



**Per
Informazioni**



0577 235233



masternutrizioneesport@unisi.it



www.dsmcn.unisi.it/it/didattica/post-laurea/masters/master-scienze-della-nutrizione-lo-sport-e-la-performance

PARTNER E PATROCINI



C.U.I.
Centro Universitario Internazionale

