

Per informazioni  
su emergenza SISMA  
scrivere a:  
terremoto@unisi.it

# REGOLE DI CARATTERE GENERALE



UNIVERSITÀ  
DI SIENA  
1240

## e **COMPORAMENTI DA ADOTTARE**



# **IN CASO DI TERREMOTO**

### **UNITÀ DI CRISI**

Rettore  
Direttrice generale  
Responsabile Servizio Prevenzione e protezione  
Responsabile Divisione stampa,  
comunicazione e URP  
Responsabile Divisione tecnica  
Mobility manager  
Referente scientifico: Prof. Dario Albarello.

Un terremoto normalmente si manifesta con scosse iniziali, seguite da alcuni momenti di pausa, e successive scosse che non necessariamente saranno di intensità minore delle prime. Inoltre, queste ultime possono essere ancora più pericolose delle prime in quanto possono causare danni maggiori a strutture già lesionate dalle scosse iniziali.

# REGOLE DI CARATTERE GENERALE e COMPORTAMENTI DA ADOTTARE IN CASO DI TERREMOTO

## Prima della scossa

**Posizionare le mensole preferibilmente lontano** dai posti dove sono ubicate le postazioni di lavoro al videoterminale.

**Assicurarsi che i mobili e gli scaffali siano ben fissati alle pareti.**

**Riporre i materiali più pesanti** nei piani bassi di armadi e scaffali.

**Chiudere a chiave gli sportelli** degli armadi



## Durante la scossa

**Non precipitarsi fuori.**

**Cercare riparo sotto un tavolo robusto**, in prossimità di un muro portante o sotto un architrave.

**Rimanere fermi e accovacciati** proteggendo la testa con le braccia.

**Rimanere lontano da pareti vetrate**, finestre, balconi e mobili da cui potrebbero cadere oggetti.

**Non usare l'ascensore.**



## Dopo la scossa

**Uscire in modo ordinato** senza correre ed usando esclusivamente le scale se non chiaramente danneggiate.

**Camminare sempre tenendosi a ridosso dei muri** e saggiando il pavimento, i gradini, e i pianerottoli. **Nell'impossibilità di usare queste via di fuga attendere i soccorsi** rimanendo il più possibile al riparo senza farsi prendere dal panico.

**Mai usare gli ascensori come via di esodo.** **Aiutare chi si trova in difficoltà solo se si è sicuri** del proprio operato: evitare di spostare una persona traumatizzata, a meno che non sia in evidente immediato pericolo di vita (crollo imminente, incendio che si sta avvicinando, ecc.).

**Chiamare i soccorsi**, segnalando accuratamente la posizione della persona infortunata.

**Solo se possibile**, prima di abbandonare i locali, **cercare di mettere in sicurezza impianti, attrezzature.**

**Usciti dall'edificio allontanarsi da altri edifici**, alberi, lampioni e linee elettriche

ATTENZIONE

Restano sempre valide e prioritarie le decisioni delle Autorità locali competenti