



UNIVERSITÀ
DI SIENA
1240



ASSOCIAZIONE
EUEXIA
SALUTE • RICERCA • BENESSERE

VI INVITANO ALLA RUBRICA RADIOFONICA

PARLIAMONE CON L'ESPERTO



IN ONDA SU RADIO EFFE

TUTTI I GIOVEDÌ dalle ORE 8:30 alle ORE 8:45

DEDICATA A SALUTE, BENESSERE E CORRETTA ALIMENTAZIONE

Come l'alimentazione influenza i nostri organi

APPUNTAMENTI DELLA RUBRICA – ANNO 2026



**24 SETTEMBRE e
1 OTTOBRE 2026**



ALIMENTAZIONE & SNC

Nutrizione, concentrazione
e performance cognitive



**08 e 15
OTTOBRE 2026**



ALIMENTAZIONE & DOLORE

Cibi antinfiammatori e
gestione del dolore cronico



**22 e 29
OTTOBRE 2026**



ALIMENTAZIONE & CUTE

Antiossidanti, idratazione
e salute dell'epidermide



**5 e 12
NOVEMBRE 2026**



ALIMENTAZIONE & SURRENE

Gestione del cortisolo,
ormoni e stanchezza cronica



**26 NOVEMBRE e
3 DICEMBRE 2026**



ALIMENTAZIONE & FEGATO

Falsi miti sui cibi detox
e rigenerazione epatica



**10 e 17
DICEMBRE 2026**



ALIMENTAZIONE & RENI

Equilibrio idrico, minerali
e depurazione renale



SALUTE



BENESSERE



ALIMENTAZIONE

INIZIA LA GIORNATA CON LA SCIENZA



RADIO EFFE

La radio del territorio,
la voce della salute.



FM
89.200



in digitale DAB +
per la Toscana & l'Umbria



in streaming
www.radioeffe.it
in tutto il mondo



radio EFFE



radioeffe_official

Nei nostri social potrai trovare
tutti i nostri post audiovisivi.

ORGANIZZATORI



prof aloisi anna maria
annamaria.aloisi@unisi.it



dr massai laurètta
laurètta.massai@unisi.it



dr contartese antonella
contartese.antonella@libero.it



dr turchetti giancarlo
turchetti.univerpop@libero.it