16/05/2025

Presentazione del libro “Strafare”, un viaggio senza filtri nell’universo dell’ADHD. Arezzo ospita l’autrice olandese Francien Regelink

21 maggio al campus universitario del Pionta

L'autrice olandese **Francien Regelink** sarà il 21 maggio ad **Arezzo** per parlare del suo libro "**Strafare**", saggio autobiografico in cui racconta senza filtri la sua vita con l’Adhd, il disturbo da deficit di attenzione e iperattività. Dal perché fare la spesa è una sfida, ai farmaci che, a volte, assume, da come l’Adhd influisce sulla sua sessualità e sulle relazioni, al motivo per cui in ufficio lavora sotto la scala antincendio. L’appuntamento si terrà alle **ore 9.30** al **Campus del Pionta** dell’Università di Siena (viale Cittadini 33).
La domanda che chi incontra per la prima volta Francien Regelink potrebbe porle è: “Ma hai preso le pillole?”. Questo perché l’autrice, che convive con l’Adhd, può apparire decisamente agitata. L’Adhd è una condizione ancora poco conosciuta e spesso sottovalutata, che in Italia colpisce fino a due milioni di persone, adulti compresi, spesso inconsapevoli. Senza nascondere momenti di difficoltà, vergogna e depressione il volume, “**Strafare. La mia vita (irre)quieta con l’Adhd**” il titolo completo, è la condivisione di un viaggio intenso, che vuole incoraggiare chi vive una situazione simile a trovare la propria strada, le proprie “istruzioni per l’uso” e, soprattutto, vuole contribuire a rompere il silenzio e lo stigma che circondano il tema, raccontando in prima persona cosa significa convivere con l’Adhd.
Francien Regelink sarà ospitata al Campus Universitario di Arezzo, dove dialogherà con la professoressa **Laura Occhini** e le studentesse e gli studenti del corso di laurea Scienze dell’educazione e della formazione, coadiuvati dall’interprete **Alessandra Mari**.
L’evento, prosecuzione del Festival della Salute Mentale, è organizzato in collaborazione con la Asl Toscana Sud-Est: parteciperanno alle dottoresse **Susanna Giaccherini** e **Tiziana Attala**. Aprirà i lavori la professoressa **Simona Micali**, presidente del Campus di Arezzo dell’Università di Siena.

L'autrice Francien Regelink, attualmente in Italia per un tour di presentazione, è giornalista, autrice di bestseller e storyteller. Si definisce “specialista di shame sexting”, di cui ha avuto esperienza durante l’adolescenza e che ha poi raccontato in un libro di successo. Partecipa a interventi nelle scuole, a podcast e a trasmissioni televisive. A ventisei anni le è stato diagnosticato il disturbo da deficit di attenzione e iperattività.
In Olanda il suo volume “Strafare” ha venduto oltre 40mila copie. In Italia il testo è pubblicato dalla casa editrice Le *plurali*, specializzata in testi di persone che vivono identità marginalizzate. Il volume è stato pubblicato in Italia con il sostegno della Fondazione Nederlandese per la Letteratura.

L'autrice è disponibile per interviste.
Giornalisti, fotografi ed operatori sono invitati all'evento:
21 maggio dalle ore 9.30 al Campus Universitario al Pionta

Foto:
L'autrice Francien Regelink
Locandina dell'iniziativa ad Arezzo
Copertina del libro "Strafare. La mia vita (irre)quieta con l'Adhd"

Ufficio stampa
Università di Siena
Cell. 347 9472019