



Conservatorio di Siena “RINALDO FRANCI” ISTITUTO DI ALTA FORMAZIONE MUSICALE

Comunicato stampa 30 settembre 2026

Il 6 ottobre una giornata di confronto tra università e istituzioni musicali sul benessere degli studenti

“Consonanze”, al Conservatorio Franci una giornata dedicata al benessere e alla salute mentale degli studenti

Per partecipare ai laboratori è necessario iscriversi entro domenica 4 ottobre scrivendo a musicounseling@gmail.com

Siena. Una giornata di confronto, ascolto e attività dedicate al benessere e alla salute mentale della popolazione studentesca. Martedì **6 ottobre**, al Conservatorio “Rinaldo Franci” di Siena, in Prato **Sant’Agostino 2**, si svolgerà **“Consonanze. Corpi, emozioni, performance”**, iniziativa che riunirà università e istituzioni musicali cittadine attraverso tavole rotonde, incontri e laboratori rivolti a studenti musicisti e non musicisti.

La giornata nasce dalla crescente attenzione che il mondo universitario e dell’alta formazione dedica al benessere psicologico degli studenti e dalla necessità di riflettere non soltanto sulle difficoltà individuali, ma anche sulle condizioni quotidiane dello studio. Corpo, emozioni, relazioni, aspettative e confronto con la performance attraversano infatti i percorsi formativi, dagli esami alle audizioni fino ai concerti, rendendo sempre più importante affiancare ai servizi di supporto occasioni di confronto e strumenti di consapevolezza.

La giornata è organizzata dal Conservatorio Rinaldo Franci grazie a **Health Mode On**, iniziativa del programma **PRO.BEN** dedicata al benessere e alla salute mentale della popolazione studentesca, in collaborazione con **Università di Siena, Università per Stranieri di Siena, Siena Jazz e Liceo Musicale Piccolomini**.

Le attività della mattina e del pomeriggio si svolgeranno negli spazi del Conservatorio Franci. **Per partecipare ai laboratori è necessario iscriversi entro domenica 4 ottobre** scrivendo a musicounseling@gmail.com e indicando l’attività scelta. Ogni laboratorio prevede un massimo di **50 partecipanti**. Il concerto conclusivo si terrà invece nell’**Aula Magna del Liceo Piccolomini**.

Il programma. La giornata si aprirà **dalle 10.30 alle 12.30** con un tavolo di confronto tra le istituzioni di alta formazione e le università di Siena, aperto anche alle rappresentanze del **Siena Jazz**, quale istituzione dell’alta formazione e del **Liceo Musicale Piccolomini**. Un momento pensato per mettere in relazione esperienze e prospettive diverse sui temi del benessere e della vita quotidiana degli studenti.

Ufficio stampa Agenzia Robespierre

Per contatti: Lisa Cresti

mobile +39 334 6103560

email lisa.cresti@robespierreonline.it

Via dei Termini, 6 53100 Siena

phone +39 0577 42984

www.robespierreonline.it



Conservatorio di Siena “RINALDO FRANCI”

ISTITUTO DI ALTA FORMAZIONE MUSICALE

Nel pomeriggio, dalle **14.30**, prenderanno il via due attività parallele. Per gli studenti musicisti, il professore **Francesco Meucci** presenterà il libro “La Via della Musica” nell’incontro “Riportare la musica a casa”, dedicato al rapporto con la performance. Per gli studenti non musicisti, la dott.ssa **Cristina Casanovi** condurrà “Meditazione e musica”, laboratorio esperienziale di mindfulness con l’ausilio della musica.

Dalle **16.30 alle 18**, la dott.ssa **Federica Felici** proporrà agli studenti musicisti “Trovare il piacere nel suonare: mission impossible?”, incontro dedicato alla Tecnica Alexander e alla consapevolezza del corpo nello studio e nell’esecuzione. In parallelo, il professore **Ivan Morelli** condurrà per gli studenti non musicisti “La musica nel cuore: ascolto terapeutico”, esperienza di ascolto attivo e MusiCounseling.

La giornata si concluderà dalle **18.30 alle 19.30**, nell’**Aula Magna del Liceo Piccolomini**, con un concerto degli allievi del Conservatorio Rinaldo Franci e del **Coro dell’Università di Siena**, diretto dal Maestro prof.ssa **Elisabetta Miraldi**.

Ufficio stampa Agenzia Robespierre

Per contatti: Lisa Cresti

mobile +39 334 6103560

email lisa.cresti@robespierreonline.it

Via dei Termini, 6 53100 Siena

phone +39 0577 42984

www.robespierreonline.it