# *'Ex.C.E.L.'*

# Experiential Camp on Empowerment and Leadership

## *Progetto Formativo*

Febbraio 2023

# Elementi generali

## OBIETTIVO

L' "***Experiential Camp on Empowerment & Leadership***" (*Ex.C.E.L.*), rivolto a studenti universitari del percorso di laurea magistrale, è pensato per far vivere ai partecipanti un'esperienza unica in grado di attivare riflessioni e considerazioni utili per orientare al meglio il proprio sviluppo personale e professionale in una futura realtà lavorativa.

In tal senso, è stato elaborato un **modello formativo di competenze** basato su tre aree distintive e indissolubilmente integrate fra loro:

1. **il sé**;
2. **gli altri**;
3. **il contesto**.

In relazione al suddetto modello, gli obiettivi di competenza previsti come *outcome* al termine del percorso formativo sono:

- conoscere gli elementi principali del sé su cui far leva per l'autosviluppo personale;
- conoscere le competenze essenziali per creare relazioni sane, orientate al funzionamento efficace del lavoro di squadra;
- conoscere i principali aspetti relativi alla 'risoluzione dei problemi' in team;
- conoscere gli elementi fondamentali per integrarsi con successo in una realtà professionale.

# METODI DIDATTICI

L’esperienza prevede un modello di azione-riflessione, condotto con metodi attivi (ad es. formazione esperienziale, discussioni di gruppo, ecc.) e microlearning da formatori esperti sulle tematiche e le metodologie didattiche innovative.

# VALUTAZIONE

L’*Ex.C.E.L.* prevede l’esclusiva valutazione della cosiddetta ‘qualità percepita’, rilevata attraverso questionari di gradimento al termine del percorso.

# Programma del corso

## CONTENUTI

L'*Ex.C.E.L*, impostato sulla base del citato modello SAC ("Sé/Altri/Contesto") prevede i seguenti contenuti:

1. **Competenze relative all'area 'il sé'**
   - Autoconsapevolezza
   - Goal setting;
   - Autoefficacia;
   - Intelligenza emotiva (dimensione intrapersonale)
2. **Competenze relative all'area 'gli altri'**
   - Intelligenza emotiva (dimensione interpersonale);
   - Lavoro di/in gruppo;
   - Problem solving;
   - Leadership.
3. **Competenze relative all'area 'il contesto'**
   - Networking;
   - Cultura organizzativa.

## LOCATION e DURATA

L'Ex.C.E.L. 2023 si svolgerà presso il Villaggio Alpino 'Tempesti' a Corvara in Badia (BZ).

La durata dell'evento sarà di 6 giorni (domenica-venerdì) inclusi i trasferimenti, con arrivo domenica in serata e rientro il venerdì dopo la chiusura ufficiale dell'evento prevista in mattinata.