

Si avvicina il Festival della Salute Mentale

Dal 1° al 6 aprile 2025. Eventi ad Arezzo

A San Giovanni Valdarno l'anteprima il 29 marzo

Trentacinque eventi, oltre ottanta ospiti. Tra loro: il conduttore radiofonico di Caterpillar e psicologo Massimo Cirri, la scrittrice Nadia Terranova, lo psichiatra Andrea Fagiolini. In programma anche la proiezione del film "Diciannove", la "V Lezione Pirella" con lo psichiatra Paolo Peloso, la passeggiata "I luoghi della memoria", laboratori di arte, teatro e danza. Attivazione ad Arezzo dello sportello Pro-Ben – Promozione del benessere della comunità universitaria.

Eventi a ingresso libero, alcuni su prenotazione

Si terrà dal 1° al 6 aprile ad **Arezzo** la seconda edizione del **Festival della Salute mentale**.

L'obiettivo del Festival è creare occasioni di riflessione dedicate al benessere psico-fisico e all'inclusione sociale, coinvolgendo studenti, cittadini, famiglie e professionisti dell'educazione e della sanità. Un focus speciale di questa seconda edizione è dedicato al benessere di giovani e adolescenti, attraverso una serie di performance, laboratori, dibattiti, presentazione di progetti e lavori in corso, eventi cinematografici.

Alcune attività sono in programma nei giorni precedenti a San Giovanni Valdarno. **Sabato 29 marzo** si terrà l'incontro "**La scuola come volano del progetto di vita per costruire il futuro**".

L'evento, organizzato dalla Conferenza zonale dei Sindaci del Valdarno Aretino e l'Università di Siena con l'Associazione Abbracciamo il Valdarno, si aprirà alle ore 9 al Centro di GeoTecnologie (via Vetri Vecchi).

Le attività **ad Arezzo** prenderanno il via il **1° aprile** con l'incontro "**Università e benessere: costruire spazi di cura e ascolto**", di presentazione delle attività del nuovo sportello d'ascolto del **progetto Pro-Ben – Promozione del benessere della comunità universitaria**. Appuntamento alle ore 12 nell'Aula 1 del Campus del Pionta (viale Cittadini 33). Verrà presentato il servizio di consulenza psicologica che si tiene a Siena, Arezzo e Grosseto e il programma delle attività per la promozione del benessere psicofisico.

Mentre a San Giovanni Valdarno, sempre il **1° aprile**, si terrà l'evento "**Inclusività, sport e benessere psicosociale**", appuntamento alle ore 16 presso Palomar-Casa della Cultura (piazza Libertà 15).

Sono **trentacinque le iniziative in programma**, che fino al 6 aprile animeranno la città di Arezzo con convegni e dibattiti, mostre e spettacoli, lezioni e seminari, laboratori e attività all'aperto.

Fra queste: il **2 aprile**, alle ore 14.30 alla libreria Edison si terrà la presentazione del romanzo della **scrittrice Nadia Terranova "Quello che so di te"**. Presente l'autrice, in dialogo con Niccolò Scaffai e Valentina Cocci.

Mercoledì **2 aprile** alle ore 11.30 si terrà l'incontro "**Filosofia e psichiatria. Ripensare e ridefinire la depressione**", un dialogo tra lo psichiatra Andrea Fagiolini e il filosofo Simone Zacchini, docenti dell'Università di Siena. Alle Logge del grano (via Garibaldi 1).

Il **2 aprile** alle ore 17.45 alle Logge del grano, lo **psichiatra Paolo Peloso** terrà la "**V Lezione Pirella**" sul tema "La deistituzionalizzazione a Gorizia e ad Arezzo e lo stato attuale dei servizi". Lo psichiatra Paolo Peloso lavora nei servizi pubblici in Liguria e ha scritto importanti saggi dedicati allo studio critico delle istituzioni psichiatriche. La lezione sarà introdotta dalla studiosa Valeria P. Babini e da una performance del collettivo degli artisti di Monte Mario.

Il **2 aprile** alle ore 20 alla multisala Eden (via Antonio Guadagnoli 2) si terrà la **proiezione del film "Diciannove"**. La critica cinematografica **Anna Masecchia** e la psicologa **Susanna Giaccherini** discuteranno il film d'esordio di Giovanni Tortorici, prodotto da Luca Guadagnino e uscito nei cinema a fine febbraio, e definito da Variety "un esordio alla regia eccezionale". Sono previsti gli interventi del regista e del produttore. Il protagonista, il diciannovenne Leonardo, lascia Palermo per Londra e poi si trasferisce all'Università di Siena per studiare letteratura. Trascorre le sue giornate tra inquietudine, incertezza e solitudine (partecipazione con prenotazione aperta sul sito del Festival).

Il **4 aprile** alle ore 9 alle Logge del grano ci sarà una **tavola rotonda dedicata al benessere degli adolescenti**, che farà il punto sui progetti in corso e le prospettive future, con la partecipazione della Regione Toscana, Università, ASL, Comune, l'Ordine degli psicologi, presidi e associazioni studentesche. Parteciperanno psichiatri, psicologi, pedagogisti, dirigenti scolastici e assistenti sociali. Introdurranno il consigliere regionale Vincenzo Ceccarelli, il vicesindaco di Arezzo Lucia Tanti e il nuovo direttore sanitario della Asl Toscana Sud est Barbara Innocenti. Parteciperà anche la presidente della Consulta degli Studenti di Arezzo Zoe Fabris; modererà Susanna Giaccherini, direttore UOC Psicologia di Arezzo dell'Asl Toscana sud est.

Sabato 5 aprile alle ore 17.30 alle Logge del grano sarà la volta dell'appuntamento "**Di cosa parliamo quando parliamo di salute mentale**", con **Massimo Cirri**, psicologo e voce del programma Caterpillar, a colloquio con Alessandra Viviani e Giovanni Salerno. **Massimo Cirri**, toscano trapiantato a Milano, è psicologo e giornalista, specializzato in criminologia clinica. Da anni lavora nei servizi pubblici di salute mentale e dal 1997 è autore e voce di Caterpillar su Radio2. Per la partecipazione occorre la prenotazione (indirizzo sul sito dell'iniziativa).

Il **6 aprile** con partenza alle ore 15.30 dalla palazzina dell'Orologio al Pionta (viale Cittadini 33) è in programma la **passeggiata "I luoghi della memoria"**, per riscoprire l'ex Ospedale neuro-psichiatrico al parco del Pionta.

Il ricco calendario di iniziative è organizzato dal **Centro servizi di Ateneo Campus di Arezzo** dell'**Università di Siena**, in collaborazione con l'Azienda UsI Toscana sud est, il Comune di Arezzo e la Conferenza zonale dei Sindaci del Valdarno Aretino. Numerosi eventi sono organizzati in collaborazione con APID – Associazione nazionale di Danza Movimento Terapia, che svolge a Arezzo il proprio convegno annuale nel fine settimana 4-6 aprile. Al festival collaborano inoltre numerose associazioni e realtà di Arezzo e provincia.

L'ampio programma e le modalità per le eventuali prenotazioni sono pubblicate sul sito del campus di Arezzo: <https://campusarezzo.unisi.it/festivalsalutementale>.

Tutte le iniziative sono ad ingresso libero, per alcune è richiesta la prenotazione.

Spiega la professoressa **Alessandra Viviani**, coordinatrice del progetto Pro-Ben, che vede l'attivazione, presso il campus del Pionta, di uno sportello: "L'obiettivo principale è quello di promuovere il benessere psicologico per la comunità studentesca all'interno degli ambienti universitari. Per far questo è necessario non solo rafforzare i servizi di supporto psicologico, come stiamo facendo, ma anche favorire il dialogo e l'approfondimento sui temi della salute mentale. È importante continuare a lavorare per creare una cultura aperta e inclusiva che cancelli lo stigma sulle malattie mentali e sul disagio psicologico. Il Festival della Salute mentale è proprio l'occasione per promuovere questo cambiamento culturale e per questo il progetto ProBen collabora quest'anno alla sua realizzazione".

Commenta la professoressa **Simona Micali**, coordinatrice del comitato organizzatore: "Il Festival della salute mentale sta crescendo: siamo molto contenti di un programma più ricco per numero e tipologia degli eventi, per i tanti partner, per i luoghi e le realtà coinvolte. Abbiamo creato questo Festival come un momento di incontro e dialogo collettivo su temi importanti per la comunità, che troppo spesso vengono confinati in ambiti specialistici o che vengono affrontati con cautele e reticenze. Vogliamo parlare di salute mentale perché star bene con se stessi e con gli altri deve essere percepito come un diritto di tutte e tutti".

Numerose le sedi che **ad Arezzo** ospiteranno gli eventi, tra queste: il Campus universitario del Pionta, il nuovo spazio universitario delle Logge del grano, la libreria Edison, la multisala Eden, il Teatro Pietro Aretino, la Sala Vasariana, Spazio Seme e piazza della Repubblica (stazione), il liceo artistico Piero della Francesca, Sala Danza AlfaBallet, Sala Danza Dlf, Centro di aggregazione sociale Colle del Pionta. Oltre al Centro di GeoTecnologie e a Palomar-Casa della Cultura a **San Giovanni Valdarno**. Mostre e installazioni staranno visitabili durante il periodo del Festival.

Immagini:
Manifesto dell'iniziativa
Massimo Cirri
Locandina film Diciannove

Ufficio stampa
Università di Siena
335 497838 – 347 9472019