



CORSO DI GINNASTICA POSTURALE PER L'UFFICIO

<https://bit.ly/UniSI-MUOVE-ginnasticaposturale>

SIENA, MAGGIO 2022

Accedendo direttamente alla pagina del corso potrebbe essere necessario autenticarsi, scorri in basso la pagina in foto, clicca sul pulsante **SI**



The screenshot shows the USiena integra website interface. At the top, there is a navigation bar with the USiena integra logo, a search icon, a user profile icon, and a 'Log in' button. Below the navigation bar, there are links for 'Teledidattica' and 'Supporto'. A breadcrumb trail shows 'Condizioni di utilizzo del sito'. The main content area is titled 'Condizioni di utilizzo del sito' and contains a 'Disclaimer & Copyright' section. The disclaimer text states: 'Accedendo a questo sito e consultandone i contenuti, l'utente accetta implicitamente le disposizioni della legge italiana e le convenzioni e i trattati internazionali che tutelano il diritto d'autore. La visione dei filmati e del materiale didattico è riservato agli utenti iscritti al corso al solo fine di studio e approfondimento personale.' Below the disclaimer, there is a 'Conferma' dialog box with the text: 'Per continuare ad usare questo sito, è necessario accettare le condizioni riportate.' At the bottom of the dialog box, there are two buttons: 'SI' and 'No'. A red arrow points to the 'SI' button, which is also circled in red.

In caso tu non abbia a disposizione il link diretto, puoi ritrovare il corso utilizzando lo strumento di ricerca in alto a destra



The screenshot shows the USiena website interface. At the top, there is a navigation bar with the USiena logo and a search bar containing the text "Ginnastica posturale". Below the navigation bar, there is a breadcrumb trail: "Corsi > Cerca > Ginnastica posturale". The main content area displays "Risultati della ricerca: 1" followed by a search result for "Ginnastica posturale per l'ufficio" by the professor "Alef Gotis". At the bottom, there is a search bar with the text "Ginnastica posturale" and a red "Vai" button.

USiena
integra

Home Dashboard Eventi i miei corsi Teledidattica Supporto

> Corsi > Cerca > Ginnastica posturale

Risultati della ricerca: 1

Ginnastica posturale per l'ufficio

Docente: Alef Gotis

Cerca corsi Ginnastica posturale Vai ?

La prima attività da svolgere è la compilazione del questionario preliminare, a seguito della quale sarà disponibile il primo video della serie.

Questionario preliminare



Questionario preliminare



! Non consegnato

Bentrovata/o, il seguente questionario ti servirà per avere un punto di riferimento al fine di monitorare l'evoluzione del Tuo benessere e i cambiamenti che potresti trovare.

Ti ricordo di seguire attentamente le istruzioni dei filmati al fine di trarre il massimo beneficio per il tuo stato psicofisico.

Indica da 0 a 10 il livello che senti ti rispecchia di più dove 0 è benissimo e 10 è malissimo.

VISUALIZZAZIONE DEGLI INCONTRI REGISTRATI

Al primo accesso ti sarà chiesto di accedere a Panopto tramite una nuova finestra popup.

Assicurati che il provider di autenticazione sia **Moodle** e clicca su **Accedi**.



Accedi a Panopto

Moodle

Accedi

Utilizziamo i cookie per ricordare le tue preferenze e valutare le modalità di utilizzo del nostro sito. Continuando a navigare su questo sito, acconsenti all'utilizzo dei cookie da parte nostra. Leggi

[Per saperne di più](#)

COMPLETAMENTO ATTIVITÀ

Una volta effettuato l'accesso, il video sarà disponibile.
Dopo averlo visto, per mostrare il video successivo, spunta l'attività come completata, utilizzando il quadrato in alto a destra.

Incontri registrati

ATTENZIONE: Per visualizzare le registrazioni degli incontri vi sarà chiesto di effettuare un login in Panopto tramite popup in una nuova finestra. Assicuratevi che il provider di identificazione sia Moodle e cliccate su accedi.



Una volta visualizzati tutti i video, sarà possibile compilare il questionario finale.

Questionario finale



Questionario finale



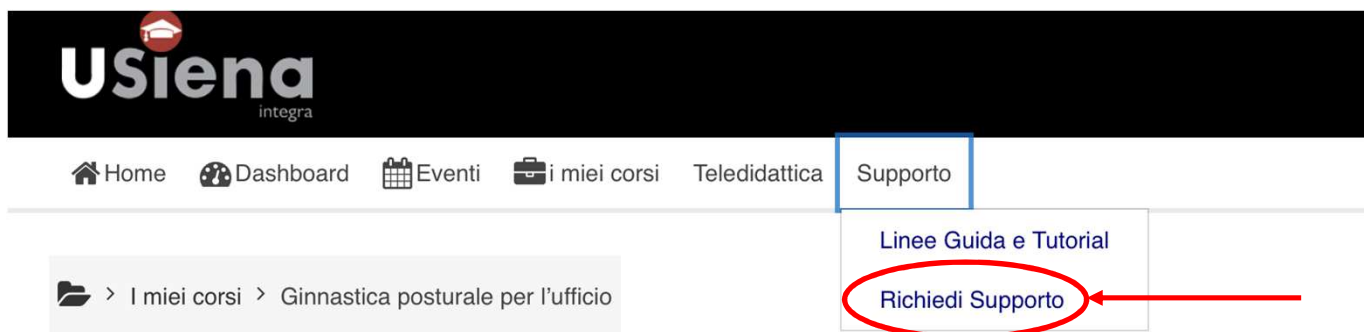
! Non consegnato

Bentrovata/o, il seguente questionario ti servirà per avere un punto di riferimento al fine di monitorare l'evoluzione del Tuo benessere e i cambiamenti che potresti trovare.

Ti ricordo di seguire attentamente le istruzioni dei filmati al fine di trarre il massimo beneficio per il tuo stato psicofisico.

Indica da 0 a 10 il livello che senti ti rispecchia di più dove 0 è benissimo e 10 è malissimo.

Qualora riscontrassi problemi, è possibile richiedere supporto tramite il pulsante **Richiedi Supporto** nel menu in alto.



Alla pagina che si aprirà, clicca sul bottone corrispondente a **USiena integra**.

USiena integra





GRAZIE PER L'ATTENZIONE