



Benvenuta/o! Stiamo conducendo un'indagine sulle abitudini alimentari e lo stile di vita degli studenti universitari.

Ti chiediamo di rispondere a poche semplici domande. Il questionario è in forma anonima e non verranno raccolti dati tali da risalire alla persona che lo ha compilato. La compilazione può essere interrotta in qualsiasi momento e non comporta rischi di disagio psicologico.

Il referente per la custodia dei dati è il Prof. Gabriele Messina

Per ulteriori informazioni è possibile rivolgersi alla Dott.ssa Elisa Fanti, medico specializzando in Igiene e Medicina preventiva

Sezione A: Anagrafica

A1. Età

18

19

20

21

22

23

24

25

26 o più

Preferisco non rispondere

A2. Genere

Femminile

Maschile

Non mi identifico in nessuno dei due

Preferisco non rispondere



A3. Peso

Preferisco non rispondere

Kg

Kg

A4. Altezza

Preferisco non rispondere

Cm

Cm

Sezione B: Famiglia

B1. Qual è il titolo di studio di tuo padre?

Nessuno

Scuola Primaria

Scuola Secondaria di Primo Grado

Scuola Secondaria di Secondo Grado

Laurea

Titolo post-laurea (Master o Dottorato di ricerca)

Preferisco non rispondere



	Mai	1-3 volte al mese	1-2 volte alla settimana	3-4 volte alla settimana	5-6 volte alla settimana	Ogni giorno	Più di una volta al giorno
Patate fritte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pane/Cereali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Legumi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pizza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Snacks	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Salse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cibi pronti	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

C7. Quanto spesso consumi le seguenti bevande durante il periodo delle lezioni?

	Mai	1-3 volte al mese	1-2 volte alla settimana	3-4 volte alla settimana	5-6 volte alla settimana	Ogni giorno	Più di una volta al giorno
Succhi di frutta fresca	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Birra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vino	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bibite gassate	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Superalcolici	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Caffè/Tè	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Latte	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

C8. Le tue abitudini alimentari sono cambiate da quando hai iniziato a frequentare l'università?

- Molto
- Abbastanza
- Poco
- Per nulla