

Indagine

Le abitudini alimentari e lo stile di vita degli studenti universitari

Oggetto: individuare la differenza delle abitudini alimentari e dello stile di vita tra gli/le studenti/esse fuori sede e quelli/e che risiedono con la famiglia

Destinatari: studentesse e studenti Unisi (campione pari ad 1/3 della popolazione)

Periodo di somministrazione: dal 18.05.2023 all'11.06.2023

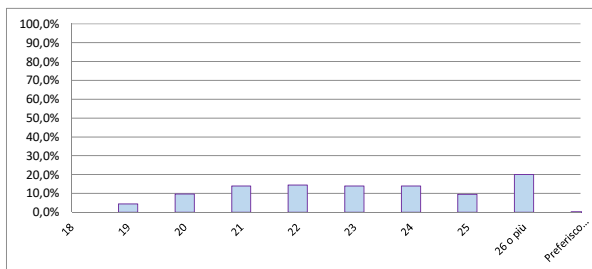
La partecipazione all'Indagine

Numero questionari compilati	508
Numero questionari attesi	4700
Tasso di risposta	10,8%

Sezione A: Anagrafica

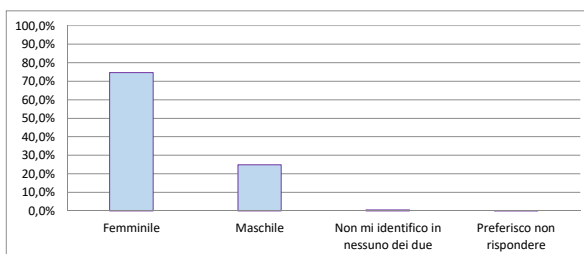
A1 Età

18	0,0%
19	4,3%
20	9,6%
21	14,0%
22	14,4%
23	14,0%
24	14,0%
25	9,4%
26 o più	20,1%
Preferisco non rispondere	0,2%



A2 Genere

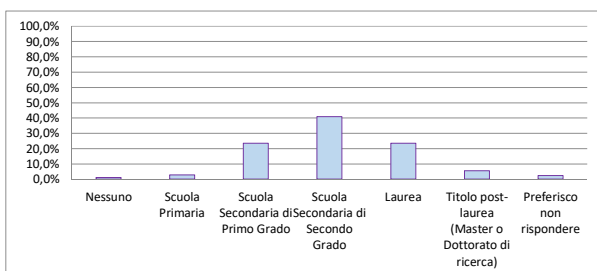
Femminile	74,6%
Maschile	24,8%
Non mi identifico in nessuno dei due	0,4%
Preferisco non rispondere	0,2%



Sezione B: Famiglia

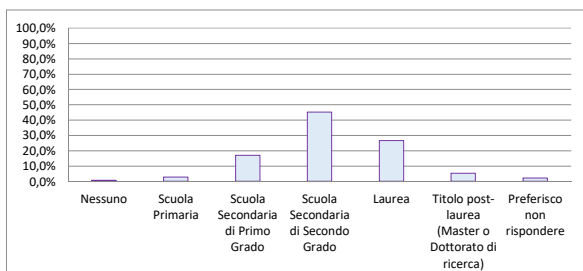
B1 Qual è il titolo di studio di tuo padre?

Nessuno	1,2%
Scuola Primaria	2,8%
Scuola Secondaria di Primo Grado	23,6%
Scuola Secondaria di Secondo Grado	40,9%
Laurea	23,6%
Titolo post-laurea (Master o Dottorato di ricerca)	5,5%
Preferisco non rispondere	2,4%



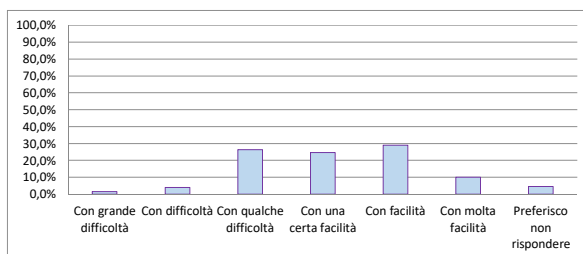
B2 Qual è il titolo di studio di tua madre?

Nessuno	0,8%
Scuola Primaria	2,8%
Scuola Secondaria di Primo Grado	17,1%
Scuola Secondaria di Secondo Grado	45,3%
Laurea	26,6%
Titolo post-laurea (Master o Dottorato di ricerca)	5,3%
Preferisco non rispondere	2,2%



B3 Tenendo conto di tutti i redditi disponibili, la tua famiglia come riesce ad arrivare alla fine del mese?

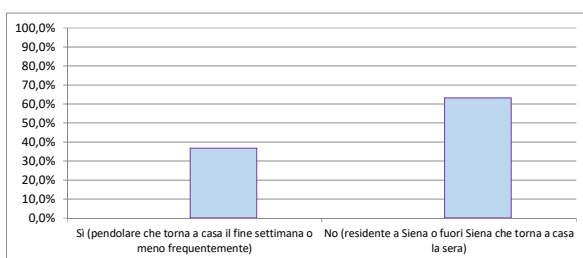
Con grande difficoltà	1,6%
Con difficoltà	3,9%
Con qualche difficoltà	26,4%
Con una certa facilità	24,6%
Con facilità	28,9%
Con molta facilità	10,0%
Preferisco non rispondere	4,5%



Sezione C: Studente

C1 Sei uno studente pendolare?

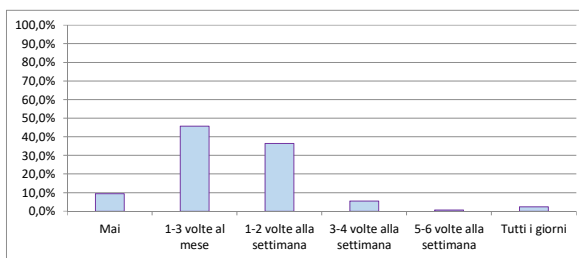
Sì (pendolare che torna a casa il fine settimana o meno frequentemente)	36,8%
No (residente a Siena o fuori Siena che torna a casa la sera)	63,2%



C2 Quanto spesso frequenti:

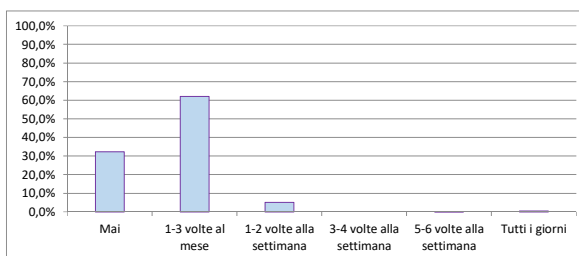
C2.1 Pub/Bar

Mai	9,4%
1-3 volte al mese	45,7%
1-2 volte alla settimana	36,4%
3-4 volte alla settimana	5,5%
5-6 volte alla settimana	0,6%
Tutti i giorni	2,4%



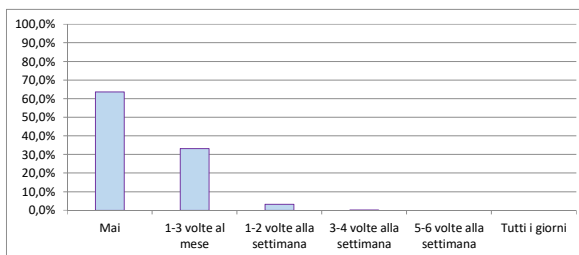
C2.2 Cinema/Teatro/Attività culturali

Mai	32,3%
1-3 volte al mese	62,0%
1-2 volte alla settimana	5,1%
3-4 volte alla settimana	0,0%
5-6 volte alla settimana	0,2%
Tutti i giorni	0,4%



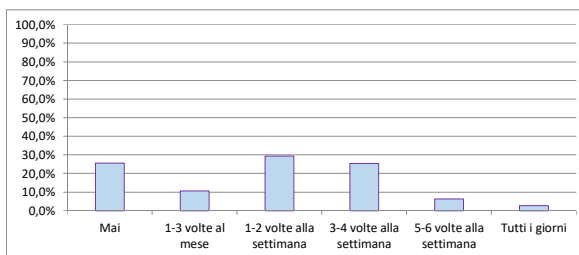
C2.3 Discoteca

Mai	63,6%
1-3 volte al mese	33,1%
1-2 volte alla settimana	3,1%
3-4 volte alla settimana	0,2%
5-6 volte alla settimana	0,0%
Tutti i giorni	0,0%



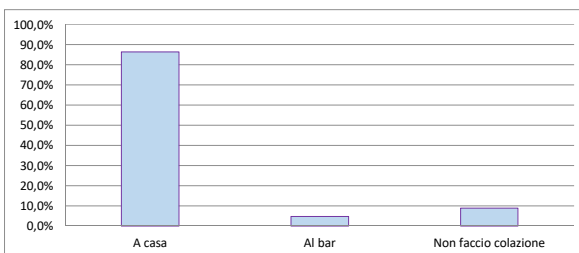
C2.4 Sport

Mai	25,6%
1-3 volte al mese	10,6%
1-2 volte alla settimana	29,3%
3-4 volte alla settimana	25,4%
5-6 volte alla settimana	6,3%
Tutti i giorni	2,8%



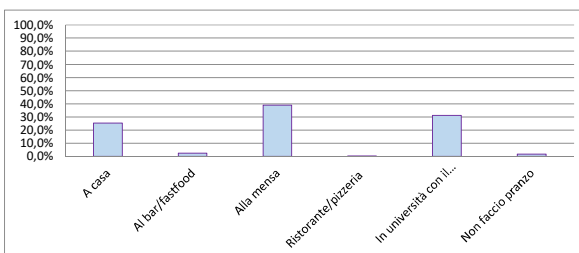
C3 Durante il periodo delle lezioni, dove fai colazione abitualmente?

A casa	86,4%
Al bar	4,7%
Non faccio colazione	8,9%



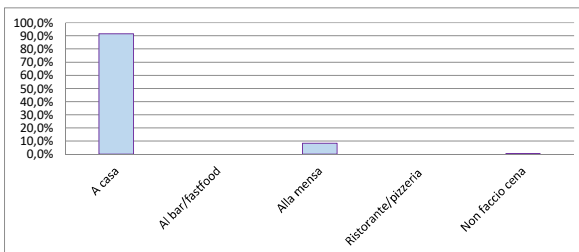
C4 Durante il periodo delle lezioni, dove fai il pranzo abitualmente?

A casa	25,4%
Al bar/fastfood	2,6%
Alla mensa	39,0%
Ristorante/pizzeria	0,2%
In università con il pranzo preparato da casa	31,1%
Non faccio pranzo	1,8%



C5 Durante il periodo delle lezioni, dove fai la cena abitualmente?

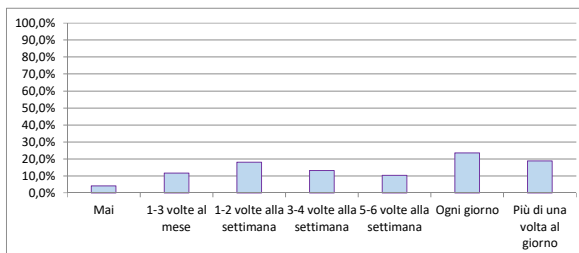
A casa	91,5%
Al bar/fastfood	0,0%
Alla mensa	8,3%
Ristorante/pizzeria	0,0%
Non faccio cena	0,2%



C6 Quanto spesso consumi i seguenti cibi durante il periodo delle lezioni?

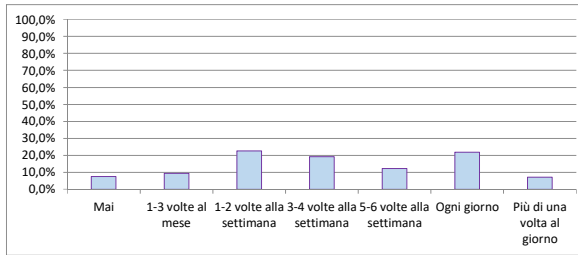
C6.1 Frutta fresca

Mai	4,1%
1-3 volte al mese	11,6%
1-2 volte alla settimana	18,1%
3-4 volte alla settimana	13,2%
5-6 volte alla settimana	10,4%
Ogni giorno	23,6%
Più di una volta al giorno	18,9%



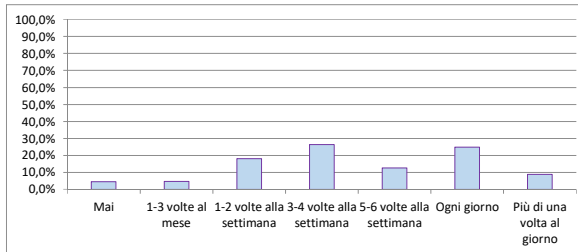
C6.2 Verdura cruda

Mai	7,5%
1-3 volte al mese	9,4%
1-2 volte alla settimana	22,6%
3-4 volte alla settimana	19,3%
5-6 volte alla settimana	12,2%
Ogni giorno	21,9%
Più di una volta al giorno	7,1%



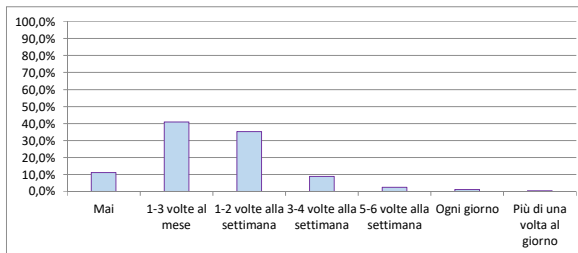
C6.3 Verdura cotta

Mai	4,5%
1-3 volte al mese	4,7%
1-2 volte alla settimana	18,1%
3-4 volte alla settimana	26,4%
5-6 volte alla settimana	12,6%
Ogni giorno	24,8%
Più di una volta al giorno	8,9%



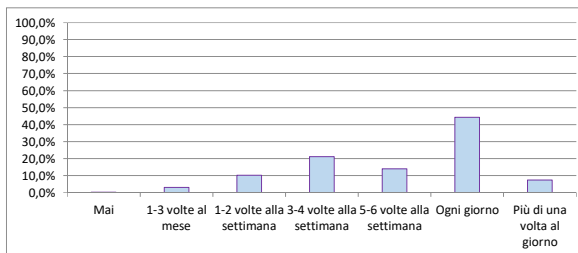
C6.4 Torta e gelati

Mai	11,0%
1-3 volte al mese	40,9%
1-2 volte alla settimana	35,2%
3-4 volte alla settimana	8,9%
5-6 volte alla settimana	2,4%
Ogni giorno	1,2%
Più di una volta al giorno	0,4%



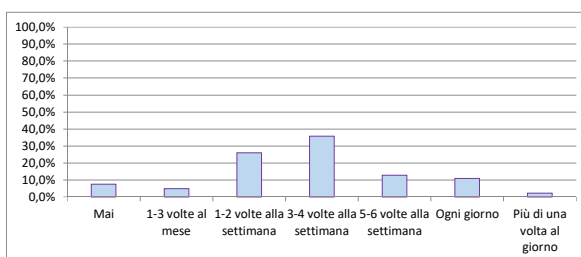
C6.5 Patate/Riso/Pasta

Mai	0,2%
1-3 volte al mese	3,0%
1-2 volte alla settimana	10,2%
3-4 volte alla settimana	21,1%
5-6 volte alla settimana	14,0%
Ogni giorno	44,3%
Più di una volta al giorno	7,3%



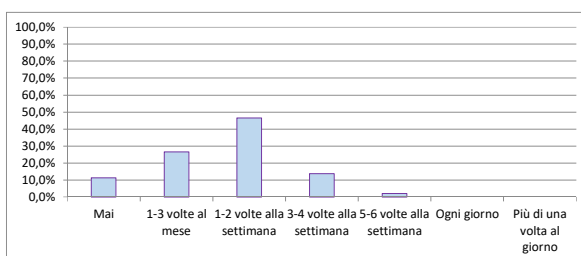
C6.6 *Carne e pollame*

Mai	7,5%
1-3 volte al mese	4,9%
1-2 volte alla settimana	26,0%
3-4 volte alla settimana	35,8%
5-6 volte alla settimana	12,8%
Ogni giorno	10,8%
Più di una volta al giorno	2,2%



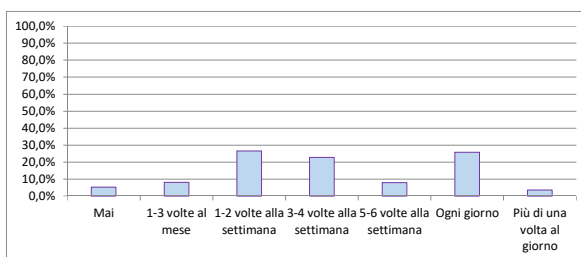
C6.7 *Pesce*

Mai	11,2%
1-3 volte al mese	26,6%
1-2 volte alla settimana	46,5%
3-4 volte alla settimana	13,8%
5-6 volte alla settimana	2,0%
Ogni giorno	0,0%
Più di una volta al giorno	0,0%



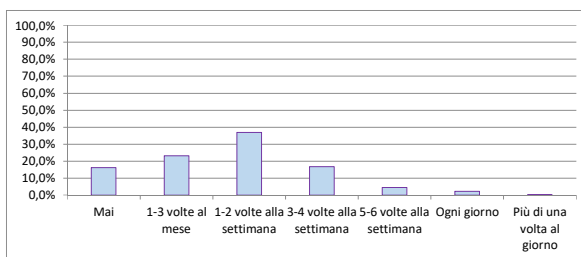
C6.8 *Latticini*

Mai	5,3%
1-3 volte al mese	8,1%
1-2 volte alla settimana	26,6%
3-4 volte alla settimana	22,8%
5-6 volte alla settimana	7,9%
Ogni giorno	25,8%
Più di una volta al giorno	3,5%



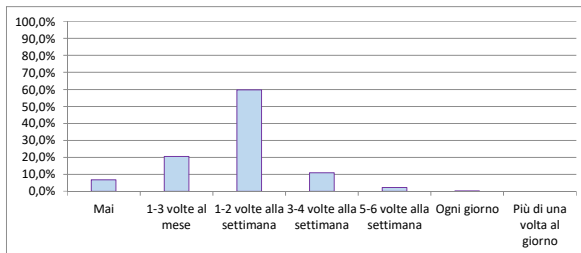
C6.9 *Derivati della carne (insaccati, affettati, patè, ...)*

Mai	16,1%
1-3 volte al mese	23,2%
1-2 volte alla settimana	37,0%
3-4 volte alla settimana	16,7%
5-6 volte alla settimana	4,5%
Ogni giorno	2,2%
Più di una volta al giorno	0,2%



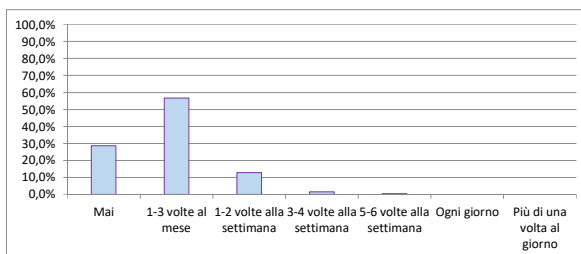
C6.10 Uova

Mai	6,7%
1-3 volte al mese	20,5%
1-2 volte alla settimana	59,6%
3-4 volte alla settimana	10,8%
5-6 volte alla settimana	2,2%
Ogni giorno	0,2%
Più di una volta al giorno	0,0%



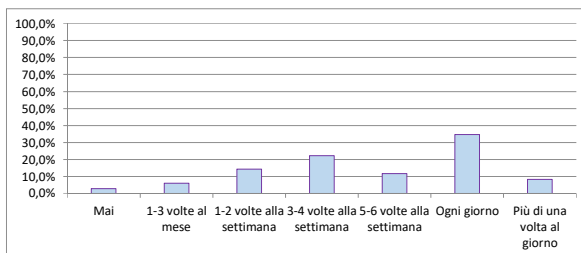
C6.11 Patatine fritte

Mai	28,5%
1-3 volte al mese	56,7%
1-2 volte alla settimana	12,8%
3-4 volte alla settimana	1,6%
5-6 volte alla settimana	0,4%
Ogni giorno	0,0%
Più di una volta al giorno	0,0%



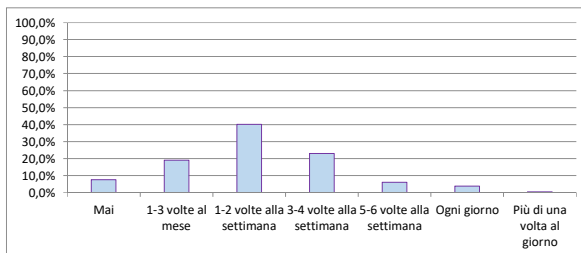
C6.12 Pane/Cereali

Mai	2,8%
1-3 volte al mese	6,1%
1-2 volte alla settimana	14,4%
3-4 volte alla settimana	22,2%
5-6 volte alla settimana	11,6%
Ogni giorno	34,6%
Più di una volta al giorno	8,3%



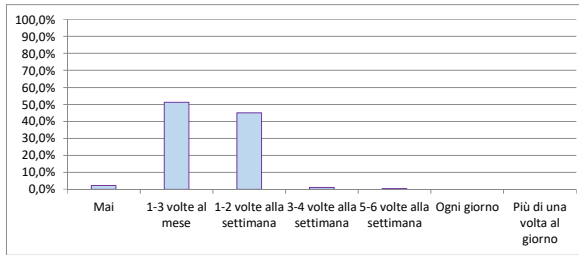
C6.13 Legumi

Mai	7,5%
1-3 volte al mese	19,1%
1-2 volte alla settimana	40,2%
3-4 volte alla settimana	23,0%
5-6 volte alla settimana	6,1%
Ogni giorno	3,7%
Più di una volta al giorno	0,4%



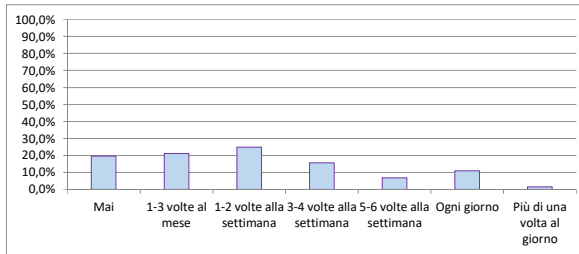
C6.14 *Pizza*

Mai	2,2%
1-3 volte al mese	51,2%
1-2 volte alla settimana	45,1%
3-4 volte alla settimana	1,2%
5-6 volte alla settimana	0,4%
Ogni giorno	0,0%
Più di una volta al giorno	0,0%



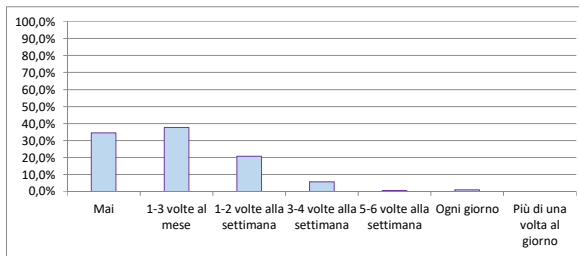
C6.15 *Snacks*

Mai	19,5%
1-3 volte al mese	21,1%
1-2 volte alla settimana	24,8%
3-4 volte alla settimana	15,6%
5-6 volte alla settimana	6,7%
Ogni giorno	10,8%
Più di una volta al giorno	1,6%



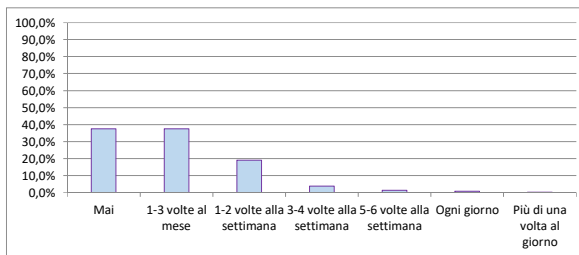
C6.16 *Salse*

Mai	34,4%
1-3 volte al mese	37,6%
1-2 volte alla settimana	20,7%
3-4 volte alla settimana	5,7%
5-6 volte alla settimana	0,6%
Ogni giorno	1,0%
Più di una volta al giorno	0,0%



C6.17 *Cibi pronti*

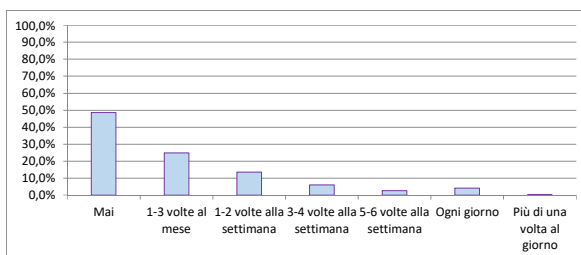
Mai	37,4%
1-3 volte al mese	37,4%
1-2 volte alla settimana	19,1%
3-4 volte alla settimana	3,7%
5-6 volte alla settimana	1,4%
Ogni giorno	0,8%
Più di una volta al giorno	0,2%



C7 Quanto spesso consumi le seguenti bevande durante il periodo delle lezioni?

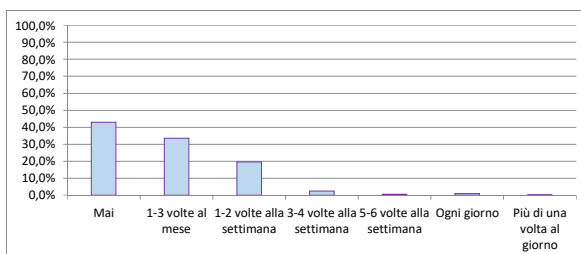
C7.1 Succhi di frutta fresca

Mai	48,6%
1-3 volte al mese	24,8%
1-2 volte alla settimana	13,6%
3-4 volte alla settimana	6,1%
5-6 volte alla settimana	2,6%
Ogni giorno	4,1%
Più di una volta al giorno	0,2%



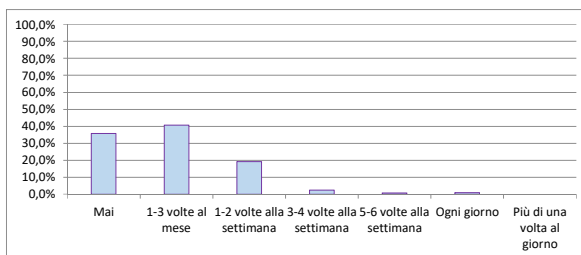
C7.2 Birra

Mai	42,9%
1-3 volte al mese	33,5%
1-2 volte alla settimana	19,5%
3-4 volte alla settimana	2,4%
5-6 volte alla settimana	0,6%
Ogni giorno	1,0%
Più di una volta al giorno	0,2%



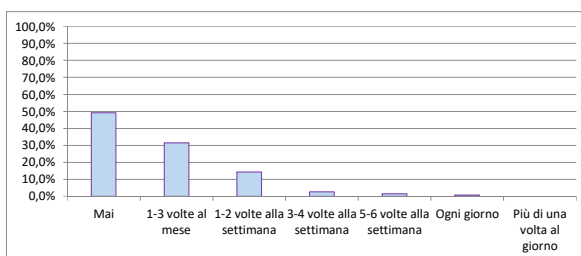
C7.3 Vino

Mai	35,8%
1-3 volte al mese	40,7%
1-2 volte alla settimana	19,3%
3-4 volte alla settimana	2,4%
5-6 volte alla settimana	0,8%
Ogni giorno	1,0%
Più di una volta al giorno	0,0%



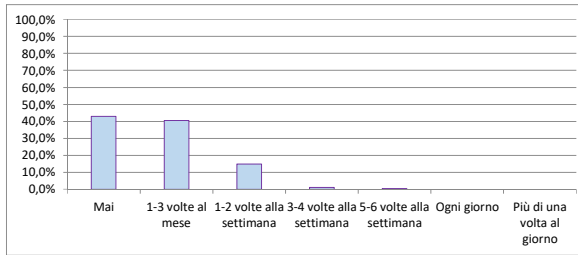
C7.4 Bibite gassate

Mai	49,2%
1-3 volte al mese	31,5%
1-2 volte alla settimana	14,4%
3-4 volte alla settimana	2,6%
5-6 volte alla settimana	1,6%
Ogni giorno	0,8%
Più di una volta al giorno	0,0%



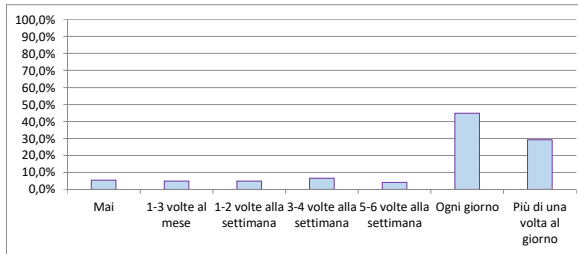
C7.5 Superalcolici

Mai	42,9%
1-3 volte al mese	40,6%
1-2 volte alla settimana	15,0%
3-4 volte alla settimana	1,2%
5-6 volte alla settimana	0,4%
Ogni giorno	0,0%
Più di una volta al giorno	0,0%



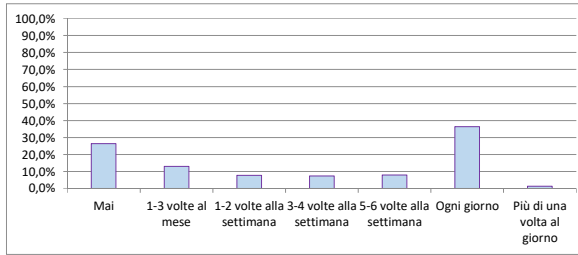
C7.6 Caffè/Tè

Mai	5,5%
1-3 volte al mese	4,9%
1-2 volte alla settimana	4,9%
3-4 volte alla settimana	6,5%
5-6 volte alla settimana	4,1%
Ogni giorno	44,9%
Più di una volta al giorno	29,1%



C7.7 Latte

Mai	26,4%
1-3 volte al mese	13,0%
1-2 volte alla settimana	7,7%
3-4 volte alla settimana	7,3%
5-6 volte alla settimana	7,9%
Ogni giorno	36,4%
Più di una volta al giorno	1,4%



C8 Le tue abitudini alimentari sono cambiate da quando hai iniziato a frequentare l'università?

Molto	18,3%
Abbastanza	41,1%
Poco	30,1%
Per nulla	10,4%

