

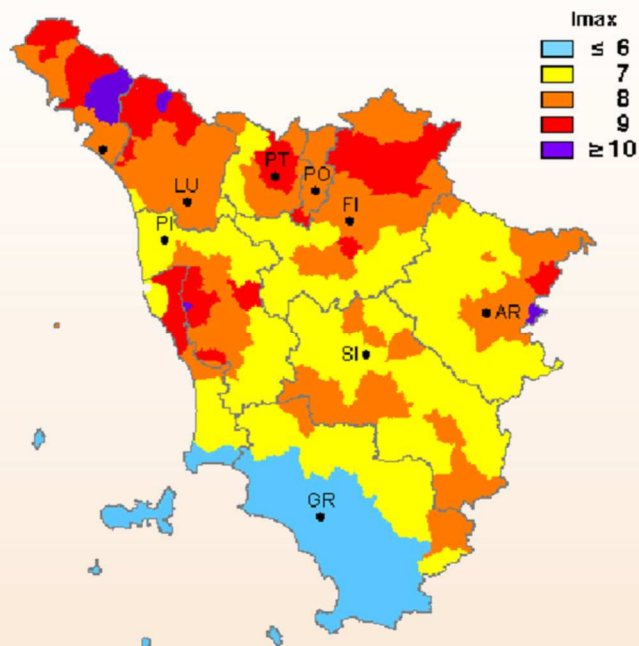
Un **terremoto** (dal latino **terrae motu** ossia movimento della terra) è un rapido movimento della superficie terrestre dovuto al brusco rilascio dell'energia accumulatasi all'interno della Terra in un punto ideale chiamato **ipocentro** o fuoco. Il punto sulla superficie della Terra, posto sulla verticale dell'ipocentro è detto **epicentro**

Il terremoto è un fenomeno naturale improvviso e non prevedibile, di breve durata (generalmente ogni scossa non dura più di 1 minuto)

**Ovunque ti trovi in quel momento, è molto importante mantenere la calma e sapere cosa fare**

**Seguire alcune semplici norme di comportamento può salvarti la vita e salvare la vita di altri**

## MASSIME INTENSITA' MACROSISMICHE OSSERVATE NELLE PROVINCE TOSCANE



Servizio di Prevenzione e Protezione  
Università degli Studi di Siena  
Via Banchi di Sotto, 55  
53100 Siena

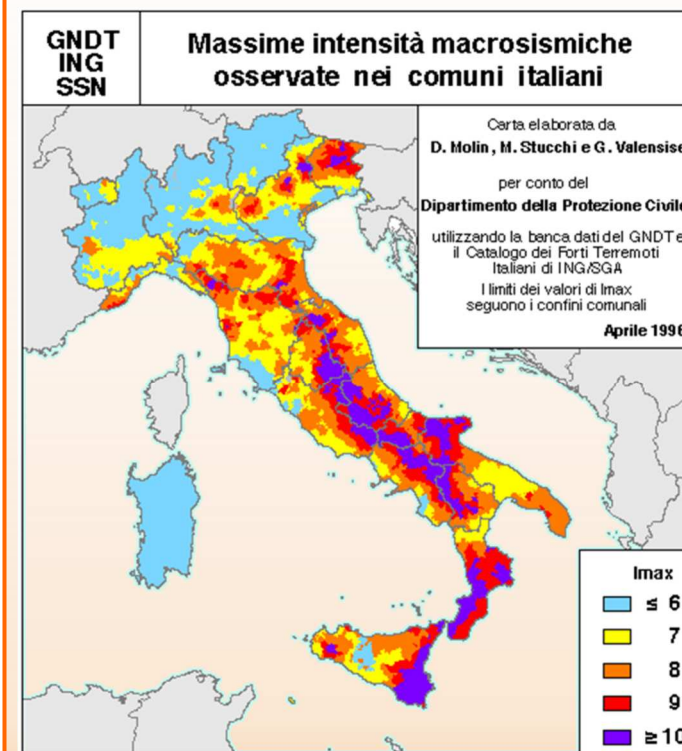
Tel.: 0577/232450-4018 e-mail: spp@unisi.it



UNIVERSITÀ  
DI SIENA  
1240

## NORME DI COMPORTAMENTO

### IN CASO DI TERREMOTO



Corso di formazione

## DIFENDERSI DAL TERREMOTO

27 APRILE 2015

AULA MAGNA RETTORATO

## COSA FARE

### PRIMA DEL SISMA

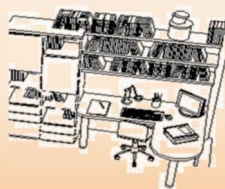
- assicurati che i mobili, gli scaffali e le apparecchiature siano ben fissati alle pareti per evitarne il ribaltamento durante un sisma



- assicurati che i materiali più pesanti siano riposti nei piani bassi di armadi e scaffalature



- posiziona le mensole preferibilmente lontano dai posti dove sono ubicate le postazioni di lavoro al videoterminale

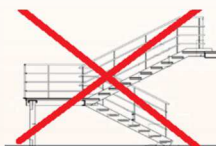


## COSA FARE

### DURANTE IL SISMA

- mantieni la calma
- interrompi l'attività in corso e se possibile metti in sicurezza la strumentazione o il materiale in uso

- rimani lontano dai vani scale



- rimani lontano da finestre, pareti di vetro, o da mobili da cui potrebbero cadere oggetti

- allontanati da cornicioni, grondaie e balconi



- trova un buon riparo sotto un tavolo robusto, sotto un architrave o vicino ad un muro portante, rimani fermo e proteggi la faccia e gli occhi facendoti scudo con le braccia



- rimani al riparo fino a quando la scossa non è terminata. Poi con calma, a scosse terminate, verifica se le scale sono praticabili e dirigiti verso l'uscita



## COSA FARE

### DOPO IL SISMA

- verifica lo stato di salute tuo e dei tuoi colleghi, non spostare eventuali feriti gravi se non per motivi di sicurezza



- non usare l'ascensore e usa le scale con prudenza



- abbandona l'edificio seguendo i percorsi di esodo (verificando che siano percorribili), facendo attenzione agli oggetti che potrebbero continuare a cadere dall'alto.

