Bando InFondo è cultura 2025 – Modello B – Descrizione progetto

Associazione/Gruppo	SISM- Segretariato Italiano Studenti in Medicina di Siena	
Referente del progetto/iniziativa	Eleonora Anna Marta Curatella	
Nome del progetto/iniziativa	Smile-X	
Categoria del progetto/iniziativa	☐ Conferenze, Convegni, Tavole rotonde	☐ Laboratori, Workshop, Seminari
	☐ Spettacoli (danza, concerti, teatro)	☐ Concorsi, Contest
	☐ Rassegne cinematografiche	☐ Mostre
	☐ Eventi sportivi	☐ Visite guidate
	☐ Festival	☒ Altro (specificare): Attività Formative inerenti all'area della Medical Education

Descrizione del progetto/iniziativa

Il Progetto Smile-X si propone di affiancare alla formazione professionale dello studente in Medicina o delle Professioni Sanitarie un percorso che mira a educare i futuri professionisti della salute all'ascolto, all'empatia e all'attenzione verso i pazienti. La filosofia che sta alla base di questo progetto è caratterizzata da un approccio olistico alla realtà della malattia, che viene intesa non più come semplice disfunzione d'organo, ma come un'esperienza di vita per il paziente e per chi avrà il compito di prendersene cura.

Attraverso la partecipazione al progetto lo studente ha l'obiettivo di acquisire gli strumenti per interagire al meglio con i suoi futuri pazienti e per diventare una figura professionale empatica, positiva e consapevole dell'importanza di mettersi al servizio dei suoi futuri pazienti.

Il futuro professionista della salute è quindi la persona a cui, a differenza di molte associazioni di clownterapia, questo progetto si rivolge a partire dalla sua formazione, che è incentrata sia sull'aspetto clown che su tematiche che un domani come professionista della salute si troverà ad affrontare. La formazione ha lo scopo di fornire strumenti per svolgere l'attività di reparto, comunque molto incentrata sull'accoglienza della persona con cui si interagisce e l'importanza del gruppo di Dottor Clown, prima base per un buon lavoro di equipe in futuro. Il Dottor Clown, dunque, è colui che alla sua formazione professionale affianca alcuni strumenti della clownterapia al fine di abbattere il distacco fra il personale sanitario ed i pazienti.

Il progetto ha quindi come obiettivo quello di realizzare dei corsi rivolti agli studenti di medicina e delle Professioni Sanitarie per la formazione di Dottor Clown per andare a svolgere attività di clownterapia nelle corsie ospedaliere e nelle strutture sanitarie, ovvero:

- un gruppo di studenti capaci di portare nelle corsie degli Ospedali e nelle strutture sanitarie la clownterapia, la risata e l'umorismo al fine di contribuire al benessere del paziente e dei caregivers, accogliendone inoltre gli stati d'animo e le emozioni.
- un gruppo di studenti, futuri professionisti della salute, che acquisiscono un modello formativo che alla normale didattica universitaria riesca ad affiancare i principi di empatia e di "prendersi cura" dei pazienti;
- un gruppo di studenti abituati a supportarsi al fine di raggiungere un obiettivo comune;
- un gruppo di studenti che possiede gli strumenti che gli permettano di gestire le loro emozioni empatizzando con i pazienti e con i loro caregivers.

Il Progetto si costituisce:

- dell'attività di reparto, che ha l'obiettivo di mettere in pratica le competenze acquisite durante la formazione;
- di momenti di formazione continua utili a mantenere coeso il gruppo e ad aggiornarsi sull'andamento dell'attività di reparto;
- di momenti di scambio tra Sedi Locali, che chiamiamo Exchange

Per prendere parte al progetto è necessario partecipare ad un Corso Base Smile-X.

Il Corso Base Smile-X è un corso di formazione, svolto in residenziale, che rappresenta una tappa fondamentale attraverso la quale i partecipanti acquisiscono le conoscenze e le informazioni necessarie per lo svolgimento consapevole del progetto.

Il Corso di Formazione prevede due momenti separati, una serata in cui si fa una panoramica su quello che è il SISM, il cosiddetto "How to SISM", e poi il corso base vero e proprio che ha una durata di due giorni e mezzo e si svolge seguendo metodiche di Educazione Non Formale.

Il Corso si estende nell'analisi di due aspetti che sono:

- Self-improvement e Soft Skills;
- Medical Education.

In aggiunta al Corso di Formazione Base Smile-X è prevista una lezione di psicologia di circa 3 ore, che potrà essere tenuta da psichiatri, sia specializzandi che specialisti, psicologi, o tecnici di riabilitazione psichiatrica. Durante questa lezione è necessario affrontare i seguenti argomenti: l'approccio al paziente, il paziente difficile, i problemi interculturali, le fasce di età più complesse, l'assertività, l'empatia, la gestione delle emozioni del Dottor Clown e del Paziente e la consapevolezza delle conseguenze legate alle possibili forti emozioni provate durante le attività di reparto.

Il Corso di Formazione Base Smile-X Siena è aperto a tutti gli studenti regolarmente iscritti all'Università degli Studi di Siena in uno dei seguenti Corsi di Laurea:

- Corso di laurea in Medicina e Chirurgia;
- Corso di laurea in Odontoiatria e Protesi Dentaria;
- Corso di laurea in Psicologia;
- Corso di laurea in Farmacia;
- Professioni sanitarie infermieristiche;
- Corso di laurea in Ostetricia;
- Professioni tecnico-sanitarie;
- Professioni sanitarie della riabilitazione;
- Professioni sanitarie della prevenzione;
- altro corso di laurea triennale o magistrale volto a formare professionisti della salute.

Durante i retraining, si possono approfondire invece tematiche già trattate durante il Corso Base o trattare altri argomenti inerenti alla medical education o volti all'apprendimento di nuove soft-skills, sulla base di quelle che sono le necessità del gruppo e della Sede Locale.

Le attività di reparto verranno svolte:

- a Siena*: presso la RSA, Villa Il Pavone, con cui il SISM Siena ha già firmato una convenzione;

- nelle altre sedi SISM aderenti al progetto Smile-X grazie agli Exchange.

*Il SISM Siena è già in contatto, da tempo, con la Direzione Sanitaria dell'AOUS Le Scotte, con l'Università di Siena tramite il Professor Ferretti e con i primari di alcuni reparti (Pediatria, Chirurgia pediatrica e Neuropsichiatria infantile): ci auguriamo di riuscire a portare, il prima possibile, il progetto all'interno dei reparti indicati, permettendo ai Dottor-Clown "senesi" di poter portare un sorriso ai pazienti del policlinico.

Il periodo di realizzazione delle attività sarà da ottobre 2025 a maggio 2026

Il progetto prevede la sua realizzazione in diverse strutture:

- Corso base: presso le sedi-scout dislocate nel senese disponibili nel weekend (ancora da decidere). Nel 2023 è stata utilizzata la struttura "Casa Sant'Antonio Al Bosco" a Poggibonsi, il corso base presumibilmente verrà svolto nuovamente qui.

- Retraining: presso la sede della Croce Rossa Italiana di Siena, Strada di Monastero 2, Costafabbi

- Incontro con psicologo: Ospedale Le Scotte