



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SIENA

SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE

U.O.C. DIETETICA MEDICA

Prof. Rosalba Mattei

DIPARTIMENTO DI CHIRURGIA E BIOINGEGNERIA

Direttore: Bonizzella Biagioli

CORSO DI PERFEZIONAMENTO

IN

ALIMENTAZIONE ESERCIZIO FISICO E SPORT

A.A. 2009/2010

Riservato ai laureati in: Medicina e Chirurgia, Scienze Biologiche, Farmacia, Psicologia, Scienze agrarie, Scienze e tecnologie alimentari. (lauree conseguite ai sensi della normativa previgente il D.M. 509/99), L1-Biotecnologie, L12-Scienze Biologiche, L33-Scienze delle Attività Motorie e Sportive, L34-Scienze e Tecniche Psicologiche, SNT1-Professioni Sanitarie Infermieristiche e Professione Sanitaria Ostetrica, Dietisti (Classe SNT3), L-2-Biotecnologie, L-13-Scienze Biologiche, L-22-Scienze delle Attività Motorie e Sportive, L-24-Scienze e Tecniche Psicologiche, L-26-Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, (lauree ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 270/2004), LS6-Biologia, LS7-Biotecnologie Agrarie, Biotecnologie Mediche, Veterinarie e Farmaceutiche, LS14-Farmacia e Farmacia Industriale, LS46-Medicina e Chirurgia, LS58-Psicologia, LS69-Scienze della Nutrizione Umana, LS75-Scienze e Tecnica dello Sport, LS76-Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative, LS78-Scienze e Tecnologie Agroalimentari, SNT LS1-Scienze Infermieristiche e Ostetriche, Dietisti (Classe SNT LS3), LM-41-Medicina e Chirurgia, LM-13-Farmacia e Farmacia Industriale, LM-6-Biologia, LM-7-Biotecnologie Agrarie, LM-8-Biotecnologie Industriali, LM-9-Biotecnologie Mediche, Veterinarie e Farmaceutiche, LM-51-Psicologia, LM-61-Scienze della Nutrizione Umana, LM-67-Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, LM-68-Scienze e Tecniche dello Sport, LM-70-Scienze e Tecnologie Alimentari, (lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004)

Durata 4 mesi; data inizio 12 Novembre 2009

Scadenza delle domande: 23 ottobre 2009

Programma preliminare

I MODULO 12 - 14 novembre 2009

Gio e Ven dalle 8,30 alle 18,30 e Sab dalle 9,00 alle 13,00

Alimentazione, attività fisica e sport

Ecologia interna. Metodiche orientali per l'equilibrio del corpo

Valutazione dello stato nutrizionale

Valutazione della composizione corporea e del dispendio energetico nello sportivo

La valutazione clinico-nutrizionale dello sportivo

Contrazione muscolare e metabolismi energetici

Fabbisogno glucidico, proteico e lipidico nello sportivo

Asma e Sport

II MODULO 17 - 19 dicembre 2009

Gio e Ven dalle 8,30 alle 18,30 e Sab dalle 9,00 alle 13,00

Alimentazione nel ragazzo sportivo

Ecologia interna. Metodiche orientali per l'equilibrio del corpo

Fabbisogno vitaminico e minerale nello sportivo

Preparazione nutrizionale dell'evento gara

Termoregolazione e fabbisogno idrico nello sportivo

L'analisi BIA nello sportivo

L'alcol e le bevande nervine: effetti sulla prestazione fisica

Ciclismo su strada: aspetti fisiologici e metabolici

Ciclismo su strada: aspetti fisiologici e nutrizionali

III MODULO 11 - 12 febbraio 2010

Gio e Ven dalle 8,30 alle 18,30

Stress ossidativo e pratica sportiva

DCA e pratica sportiva

L'alimentazione dello sportivo diabetico

Le diete iperproteiche e le mode alimentari nello sport

Diete vegetariane e sport

Prodotti erboristici e sport

Valutazione delle abitudini alimentari ed elaborazione diete per gli sportivi

Integratori per lo sportivo

Segreteria Scientifica

Prof. Rosalba Mattei

Dott. Claudia Francalanci

Dott. Emanuele Paolini

Dott. Giulia Ferrara

Tel. 0577-585682-1 Fax 0577-586130

e-mail: mattei@unisi.it

Segreteria Organizzativa

Università degli Studi di Siena

Servizio Congressi

Via Banchi di sotto, 46

53100 Siena

Tel. 0577232132 Fax 0577-232134

e-mail: pizzuto@unisi.it

www.unisi.it/eventi/masternutrizione08

Bando disponibile presso:

Università degli Studi di Siena

Segreteria delle Scuole di Specializzazione e

Corsi di Perfezionamento

Centro Didattico-Policlinico Le Scotte

53100 - Siena

Tel. 0577-233109 Fax 0577-233113

e-mail: post-laurea-medicina@unisi.it



CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN ALIMENTAZIONE ESERCIZIO FISICO E SPORT UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI SIENA ANNO ACCADEMICO 2009-10

Presso la Cattedra di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, U.O.C Dietetica Medica – Dipartimento Chirurgia e Bioingegneria dell'Università degli Studi di Siena viene attivato il Corso di Perfezionamento in **ALIMENTAZIONE ESERCIZIO FISICO E SPORT** per l'anno Accademico 2009/2010.

Il Corso ha l'obiettivo di far acquisire informazioni necessarie per poter valutare i fabbisogni nutrizionali in base al tipo di esercizio fisico svolto nei diversi stati fisiologici, in alcune patologie e nello sportivo d'élite mediante didattica ex cathedra, didattica interattiva, seminari, tutorship-studio guidato, prove di verifica, attività individuale interstage, apprendimento individuale.

A tale scopo il Corso prevede l'intervento di docenti esperti in campo nazionale nel trattamento nutrizionale che si concretizza in lezioni interattive e discussione di casi clinici che consentano di addestrare i partecipanti ad una gestione corretta dello sportivo.

La Direzione del Corso ha sede presso la Cattedra di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate, U.O.C. Dietetica Medica, Dipartimento Chirurgia e Bioingegneria dell'Università degli Studi di Siena.

Il numero dei partecipanti al Corso è libero.

Il corso si articolerà in tre moduli di tre giorni ciascuno che si svolgeranno nei mesi di novembre, dicembre e febbraio. L'inizio del corso è previsto il 12 novembre 2009.

La frequenza al corso è obbligatoria per almeno l'80% del totale delle ore.

Le domande di ammissione al Corso redatte in carta libera ed indirizzate al Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Siena, dovranno essere presentate o fatte pervenire alla Segreteria delle Scuole di Specializzazione, Centro Didattico Policlinico Le Scotte, 25 - 53100 Siena, Tel. 0577-233109 Fax 0577-233113 E-mail: post-laurea-medicina@unisi.it, improrogabilmente entro il 23 ottobre 2009.

La tassa d'iscrizione è stabilita in 1000,00 euro da versare in un'unica soluzione, all'atto dell'iscrizione (non è prevista IVA).

Il Corso è riservato ai laureati in: Medicina e Chirurgia, Scienze Biologiche, Farmacia, Psicologia, Scienze agrarie, Scienze e tecnologie alimentari. (lauree conseguite ai sensi della normativa previgente il D.M. 509/99), L1-Biotecnologie, L12-Scienze Biologiche, L33-Scienze delle Attività Motorie e Sportive, L34-Scienze e Tecniche Psicologiche, SNT1-Professioni Sanitarie Infermieristiche e Professione Sanitaria Ostetrica, Dietisti (Classe SNT3), L-2-Biotecnologie, L-13-Scienze Biologiche, L-22-Scienze delle Attività Motorie e Sportive, L-24-Scienze e Tecniche Psicologiche, L-26-Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, (lauree ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 270/2004), LS6-Biologia, LS7-Biotecnologie Agrarie, Biotecnologie Mediche, Veterinarie e Farmaceutiche, LS14-Farmacia e Farmacia Industriale, LS46-Medicina e Chirurgia, LS58-Psicologia, LS69-Scienze della Nutrizione Umana, LS75-Scienze e Tecnica dello Sport, LS76-Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative, LS78-Scienze e Tecnologie Agroalimentari, SNT LS1-Scienze Infermieristiche e Ostetriche, Dietisti (Classe SNT LS3), LM-41-Medicina e Chirurgia, LM-13-Farmacia e Farmacia Industriale, LM-6-Biologia, LM-7-Biotecnologie Agrarie, LM-8-Biotecnologie Industriali, LM-9-Biotecnologie Mediche, Veterinarie e Farmaceutiche, LM-51-Psicologia, LM-61-Scienze della Nutrizione Umana, LM-67-Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, LM-68-Scienze e Tecniche dello Sport, LM-70-Scienze e Tecnologie Alimentari, (lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004).

Il Corso è in fase di accreditamento ECM

Segreteria Scientifica

Prof. Rosalba Mattei
Dott. Claudia Francalanci
Dott. Emanuele Paolini
Dott. Giulia Ferrara
Tel. 0577-585682-1 Fax 0577-586130
e-mail: mattei@unisi.it

Segreteria Organizzativa

Università degli Studi di Siena
Servizio Congressi
Via Banchi di sotto, 46
53100 Siena
Tel. 0577232132 Fax 0577-232134
e-mail: pizzuto@unisi.it
www.unisi.it/eventi/masternutrizione08

Bando disponibile presso:

Università degli Studi di Siena
Segreteria delle Scuole di Specializzazione e
Corsi di Perfezionamento
Centro Didattico-Policlinico Le Scotte
53100 – Siena
Tel. 0577-233109 Fax 0577-233113
e-mail: post-laurea-medicina@unisi.it
