

Università degli Studi di Siena

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN ALIMENTAZIONE ESERCIZIO FISICO E SPORT A.A. 2009/2010

Art. 1

Oggetto del bando

1. L'Università degli Studi di Siena istituisce, per l'A.A. 2009/2010, il Corso di Perfezionamento in Alimentazione Esercizio fisico e Sport della Facoltà di Medicina e Chirurgia.
 2. Il corso ha lo scopo di far acquisire informazioni necessarie per poter valutare i fabbisogni nutrizionali in base al tipo di esercizio fisico svolto nei diversi stati fisiologici, in alcune patologie e nello sportivo d'élite mediante didattica ex cathedra, didattica interattiva, seminari, tutorship-studio guidato, prove di verifica, attività individuale interstage, apprendimento individuale
 3. La Direzione del Corso è presso l'Università degli Studi di Siena Dipartimento Chirurgia e Bioingegneria - Cattedra di Scienze Tecniche Dietetiche Applicate - U.O.C. Dietetica Medica - Università degli Studi di Siena Policlinico Le Scotte, I lotto, 5° piano - Viale Bracci, 16 - 53100 Siena Tel:0577585681 Fax:0577586130 email:mattei@unisi.it.
- Referente per l'organizzazione e la didattica del Corso: Prof. Rosalba Mattei Dipartimento di Chirurgia e Bioingegneria Università degli Studi di Siena Policlinico Le Scotte, I lotto, 5° piano - Viale Bracci, 16 - 53100 Siena Tel:0577585681 Fax:0577586130 email:mattei@unisi.it.

Tutor del Corso:

- Dott.ssa Claudia Francalanci Dipartimento di Chirurgia e Bioingegneria Università degli Studi di Siena Policlinico Le Scotte, I lotto, 5° piano - Viale Bracci, 16 - 53100 Siena Tel:0577585681 Fax:0577586130 email:francalanci6@unisi.it
- Dott.ssa Giulia Ferrara Dipartimento di Chirurgia e Bioingegneria Università degli Studi di Siena Policlinico Le Scotte, I lotto, 5° piano - Viale Bracci, 16 - 53100 Siena Tel:0577585681 Fax:0577586130 email:mattei@unisi.it.

Art. 2

Requisiti

1. Per l'iscrizione al Corso è richiesto il possesso di:
 - LAUREE CONSEGUITE AI SENSI DELLA NORMATIVA PREVIGENTE IL D.M. 509/99 - Accesso consentito a lauree in: Medicina e Chirurgia, Scienze Biologiche, Farmacia, Psicologia, Scienze agrarie, Scienze e tecnologie alimentari.
 - LAUREE AI SENSI DEL D.M. 509/99 E AI SENSI DEL D.M. 270/2004:
 - Classe L1-Biotecnologie
 - Classe L12-Scienze Biologiche
 - Classe L33-Scienze delle Attività Motorie e Sportive
 - Classe L34-Scienze e Tecniche Psicologiche
 - Classe SNT1-Professioni Sanitarie Infermieristiche e Professione Sanitaria Ostetrica Dietisti (Classe SNT3)
 - Classe L-2-BIOTECNOLOGIE (nuovo ordinamento ai sensi D.M. 270/04)
 - Classe L-13-SCIENZE BIOLOGICHE (nuovo ordinamento ai sensi D.M. 270/04)
 - Classe L-22-SCIENZE DELLE ATTIVITA MOTORIE E SPORTIVE (nuovo ordinamento ai sensi D.M. 270/04)
 - Classe L-24-SCIENZE E TECNICHE PSICOLOGICHE (nuovo ordinamento ai sensi D.M. 270/04)
 - Classe L-26-SCIENZE E TECNOLOGIE AGRO-ALIMENTARI (nuovo ordinamento ai sensi D.M. 270/04)
 - LAUREE SPECIALISTICHE AI SENSI DEL D.M. 509/99 E LAUREE MAGISTRALI AI SENSI DEL D.M. 270/2004:
 - Classe LS6-Biologia
 - Classe LS7-Biotecnologie Agrarie
 - Classe LS9-Biotecnologie Mediche, Veterinarie e Farmaceutiche

- Classe LS14-Farmacia e Farmacia Industriale
- Classe LS46-Medicina e Chirurgia
- Classe LS58-Psicologia
- Classe LS69-Scienze della Nutrizione Umana
- Classe LS75-Scienze e Tecnica dello Sport
- Classe LS76-Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative
- Classe LS78-Scienze e Tecnologie Agroalimentari
- Classe SNT LS1-Scienze Infermieristiche e Ostetriche
- Dietisti (Classe SNT LS3)
- Classe LM-41-MEDICINA E CHIRURGIA (nuovo ordinamento ai sensi D.M. 270/04)
- Classe LM-13-FARMACIA E FARMACIA INDUSTRIALE (nuovo ordinamento ai sensi D.M. 270/04)
- Classe LM-6-BIOLOGIA (nuovo ordinamento ai sensi D.M. 270/04)
- Classe LM-7-BIOTECNOLOGIE AGRARIE (nuovo ordinamento ai sensi D.M. 270/04)
- Classe LM-8-BIOTECNOLOGIE INDUSTRIALI (nuovo ordinamento ai sensi D.M. 270/04)
- Classe LM-9-BIOTECNOLOGIE MEDICHE, VETERINARIE E FARMACEUTICHE (nuovo ordinamento ai sensi D.M. 270/04)
- Classe LM-51-PSICOLOGIA (nuovo ordinamento ai sensi D.M. 270/04)
- Classe LM-61-SCIENZE DELLA NUTRIZIONE UMANA (nuovo ordinamento ai sensi D.M. 270/04)
- Classe LM-67-SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITA MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE (nuovo ordinamento ai sensi D.M. 27)
- Classe LM-68-SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT (nuovo ordinamento ai sensi D.M. 270/04)
- Classe LM-70-SCIENZE E TECNOLOGIE ALIMENTARI (nuovo ordinamento ai sensi D.M. 270/04)
- DIPLOMI UNIVERSITARI ai sensi della legge 341/90 - Accesso consentito a diplomi in: Dietistica, infermieristica, igiene dentale e ostetricia.
- SCUOLE DIRETTE A FINI SPECIALI AI SENSI DEL DPR N.162/82 - Accesso consentito a diplomi in: Dietistica, infermieristica, igiene dentale e ostetricia.
- ALTRI DIPLOMI DI CUI ALLE LEGGI N.42 DEL 26 FEBBRAIO 1999, N. 251 DEL 10 AGOSTO 2000 RECEPITE DALLA LEGGE N. 1 DELL'8 GENNAIO 2002 (solo per le professioni sanitarie infermieristiche, ostetrica, riabilitative, tecnico sanitarie, tecniche della prevenzione e per i diplomati in assistente sociale) - Accesso consentito a: Dietistica, infermieristica, igiene dentale e ostetricia.

2. Possono inoltre presentare domanda di iscrizione i possessori di altri titoli prescritti dall'art. 5 della L. 251/2000 in dietistica, infermieristica, igiene dentale e ostetricia purché in possesso anche del diploma di scuola media superiore di durata quinquennale. Tali titoli devono inoltre aver permesso l'iscrizione ai relativi albi professionali o l'attività professionale in regime di lavoro dipendente o autonomo o che siano previsti dalla normativa concorsuale del personale del Servizio sanitario nazionale o degli altri comparti del settore pubblico. In tal caso l'idoneità dei titoli posseduti ai fini dell'ammissione verrà valutata caso per caso.

3. La commissione si riserva di valutare le domande di ammissione di eventuali candidati che, possedendo un titolo di livello universitario o altro titolo prescritto dall'art. 5 della L. 251/2000 dell'area sanitaria, purché in possesso anche del diploma di scuola media superiore di durata quinquennale, diverso da quelli indicati al comma 1 del presente articolo. In tal caso è comunque necessario che il curriculum del candidato attesti ulteriori percorsi formativi e/o attività specifiche svolte nell'ambito d'interesse del corso.

4. I suddetti requisiti dovranno essere posseduti alla data di scadenza del termine utile per la presentazione delle domande di iscrizione al Corso.

Per difetto dei requisiti prescritti l'Ufficio Formazione e Post Laurea potrà disporre, in qualsiasi momento e con provvedimento motivato, l'esclusione dall'iscrizione al corso.

5. Il numero dei posti previsti per l'accesso al Corso è stabilito in un minimo di 5

6. Gli studenti portatori di handicap con percentuale di invalidità maggiore o uguale al 66% sono ammessi in soprannumero purché in possesso dei requisiti richiesti per l'ammissione al Corso.

Gli studenti di cui al presente comma sono esonerati totalmente dal pagamento di tasse e contributi, comunque denominati, e non concorrono alla formazione del numero minimo di posti eventualmente fissato per l'attivazione del corso. Questi ultimi non possono superare il limite del 10 % sul totale degli studenti, salvo diversa e motivata deliberazione dell'organo competente; tale numero non potrà comunque essere inferiore ad 1.

Qualora il numero di studenti portatori di handicap con percentuale superiore o uguale al 66% superi il 10% l'organo deliberativo del Corso individuerà i criteri oggettivi con cui attribuire i benefici di cui sopra.

A tal fine lo studente dovrà allegare alla domanda di ammissione un certificato di invalidità indicante la percentuale riconosciuta dalle competenti autorità.

7. Il Corso ha una durata di 4 mesi.

Art. 3

Presentazione delle domande

1. La domanda di iscrizione, redatta in carta resa legale con marca da bollo dell'importo previsto dalla normativa vigente, secondo i fac-simile (allegati A e B), dovrà essere indirizzata al Magnifico Rettore dell'Università degli Studi di Siena e dovrà essere presentata o spedita **entro il termine perentorio del 30 ottobre 2009** con una delle seguenti modalità:

- consegna all'Ufficio Formazione e Post Laurea i cui recapiti sono disponibili alla pagina web http://www.unisi.it/postlaurea/orario_contatti.htm

- spedizione tramite raccomandata con avviso di ricevimento al seguente indirizzo: Magnifico Rettore Università degli Studi di Siena - Via Banchi di Sotto, 55 – 53100 Siena **(sulla busta dovrà essere apposta la seguente dicitura: “Domanda di iscrizione a Alimentazione Esercizio fisico e Sport”). In tal caso la domanda di iscrizione e tutta la documentazione dovrà essere anticipata entro la data sopracitata all'Ufficio Formazione e Post Laurea tramite fax (0577/235939) o e.mail (post-laurea-medicina@unisi.it).**

2. Per le domande presentate direttamente farà fede la ricevuta rilasciata dall'Ufficio Formazione e Post Laurea e per quelle inviate per posta il timbro a data dell'Ufficio Postale accettante.

3. Nel caso d'invio tramite posta l'Amministrazione declina ogni responsabilità per la mancata ricezione delle domande derivante da responsabilità di terzi

4. Le domande presentate con documentazione carente o irregolare e quelle spedite per posta oltre il termine sopraindicato saranno respinte.

5. Per essere certi della effettiva ricezione e della correttezza della propria domanda, gli interessati potranno rivolgersi direttamente all'Ufficio Formazione e Post Laurea (www.unisi.it/postlaurea/orario_contatti.htm).

6. Alla domanda di iscrizione, redatta secondo il fac-simile (Allegato A), i candidati dovranno produrre i seguenti documenti:

- dichiarazione sostitutiva di certificazione (ai sensi del D.P.R. del 28 dic. 2000, n° 445 art. 46) dei requisiti di cui all'art. 2 comma 1 (Allegato B);
- curriculum vitae et studiorum
- eventuali pubblicazioni
- copia di un documento di identità personale in corso di validità
- copia della ricevuta dell'avvenuto pagamento delle tasse di iscrizione
- copia del Codice Fiscale.

7. Non è consentito il riferimento generico a documenti e titoli presentati presso questa Amministrazione allegati a domande di partecipazione ad altri corsi.

8. L'Amministrazione non assume alcuna responsabilità per la dispersione di comunicazioni dipendente da inesatta indicazione del recapito da parte del concorrente oppure da mancata o tardiva comunicazione del cambiamento di indirizzo indicato nella domanda, né per eventuali disguidi postali o telegrafici, o comunque imputabili a fatto di terzi, a caso fortuito o forza maggiore.

9. I candidati con disabilità, ai sensi della Legge del 5 febbraio 1992, n.104, e i soggetti destinatari della Legge 68/1999, dovranno fare esplicita richiesta in relazione alle proprie esigenze, riguardo l'ausilio necessario, nonché l'eventuale necessità di tempi aggiuntivi per poter sostenere le eventuali prove di ammissione. A tal fine dovranno contattare l'Ufficio Accoglienza Disabili – Via Banchi di Sotto, 55 – Siena – Tel. 0577/232250.

Art. 4

Norme per i candidati di cittadinanza straniera e per i comunitari in possesso di titolo accademico conseguito all'estero

1. E' consentito l'accesso al corso a parità di condizioni con i candidati di cittadinanza italiana, agli stranieri titolari di carta di soggiorno ovvero di permesso di soggiorno per lavoro subordinato o per lavoro autonomo, per motivi familiari, per asilo politico, per asilo umanitario, o per motivi religiosi, ovvero agli stranieri regolarmente soggiornanti da almeno un anno in possesso di titolo di studio superiore conseguito in Italia, nonché gli stranieri, ovunque residenti, che sono titolari dei diplomi finali delle scuole italiane all'estero o delle scuole straniere o internazionali, funzionanti in Italia o all'estero, oggetto di intese bilaterali o di normative speciali per il riconoscimento dei titoli di studio e soddisfino le condizioni generali richieste per l'ingresso per studio.
2. Possono presentare domanda i candidati in possesso di un titolo accademico conseguito all'estero equiparabile per durata e contenuto al titolo accademico italiano richiesto per l'accesso al corso. L'ammissione, tuttavia, resta subordinata alla valutazione della idoneità del titolo da parte degli organi accademici ai soli fini dell'iscrizione, nonché al superamento dei rispettivi esami di ammissione ove previsti.
3. Il candidato straniero di cui al comma 1 del presente articolo e il candidato comunitario in possesso di titoli accademici conseguiti all'estero o in Italia dovranno presentare o spedire la domanda con le modalità indicate all'art. 3 del presente avviso. Tutti i documenti redatti in lingua straniera dovranno essere tradotti, legalizzati e muniti di dichiarazione di valore redatte dalla Rappresentanza diplomatico-consolare italiana all'estero competente per territorio.
4. I cittadini non comunitari residenti all'estero dovranno presentare domanda alla rappresentanza diplomatica italiana del Paese d'origine o di ultima residenza che ne effettuerà la trasmissione all'Università, unitamente alla documentazione richiesta dal presente bando ed entro la scadenza prevista dal medesimo,
5. Per coloro che sono in possesso di titoli e di abilitazione all'esercizio della professione conseguiti all'estero, l'Università potrà procedere al loro riconoscimento ai soli fini dell'iscrizione al Master.
6. L'Ufficio Affari Generali Studenti – Via Sallustio Bandini n. 25 – Siena – provvederà al controllo verificando tutta la documentazione prodotta e la conformità alla normativa vigente in materia di stranieri da consentire l'ammissione al corso.

Art. 5

Tasse di iscrizione

1. La tassa di iscrizione ammonta a **euro 1000** al netto di qualsiasi onere ed eventuali commissioni bancarie. Tale somma dovrà essere versata in un'unica rata entro la data prevista all'art. 3 comma 1.
2. La tassa d'iscrizione dovrà essere pagata tramite bonifico bancario sul conto corrente del Monte dei Paschi di Siena n. 50400.93 - intestato a Università degli Studi di Siena - CAB 14209 ABI 01030 CIN P- IBAN IT22P0103014209000005040093- *SWIFT CODE PASCITMM BIC CODE PASCITMMSIE* BANCA MPS Ufficio esteri agenzia n. 7 - causale "iscrizione Corso in Alimentazione Esercizio fisico e Sport".
3. Rientrando i Corso nell'attività istituzionale dell'Ateneo, e non in quella commerciale, le tasse di iscrizione restano al di fuori del campo di applicazione I.V.A., pertanto non potrà essere rilasciata alcuna fattura.
4. In caso di rinuncia l'Amministrazione si riserva la possibilità di autorizzare il rimborso per gravi e giustificati motivi nell'ipotesi in cui i corsi non abbiano avuto inizio trattenendo una percentuale pari al 15% della tassa pagata.

Art. 6

Organi del Corso

1. Sono organi del Corso:
 - il Direttore eletto dal Consiglio del Corso tra i docenti dell'Università degli Studi di Siena
 - il Consiglio del Corso, composto da tutti i docenti interessati al corso stesso.

Art. 7

Percorso formativo

1. La frequenza è obbligatoria. Sono permesse assenze giustificabili fino ad un massimo del 20% delle attività previste.
2. Il Corso avrà inizio nel mese di Novembre 2009 e termine nel mese di Febbraio 2010.
3. Il calendario sarà comunicato dalla Direzione del Corso.
Si comunica che per lo svolgimento dell'attività pratica prevista nell'ambito delle lezioni: Ecologia interna. Metodiche orientali per l'equilibrio del corpo, previste per i giorni 12 novembre 2009 e 17 dicembre 2009, è necessario essere dotati di abbigliamento adeguato: tuta, maglia e calze di colore scuro, preferibilmente nero
4. Sede prevalente di svolgimento delle attività didattiche è il Centro Didattico del Policlinico Le Scotte - Università degli Studi Siena.
5. Vengono individuate all'interno del percorso formativo i seguenti insegnamenti:

Alimentazione, attività fisica e sport

Docente:MATTEI ROSALBA

Ecologia interna. Metodiche orientali per l'equilibrio del corpo

Docente:COCCHIOLA CLEMENTE

Valutazione dello stato nutrizionale

Docente:BATTISTINI NINO

Valutazione della composizione corporea e del dispendio energetico nello sportivo

Docente:BATTISTINI NINO

La valutazione clinico-nutrizionale dello sportivo

Docente:GIAMPIETRO MICHELANGELO

Contrazione muscolare e metabolismi energetici

Docente:GIAMPIETRO MICHELANGELO

Fabbisogno glucidico, proteico e lipidico nello sportivo

Docente:GAMBARARA DANILO

Alimentazione nel ragazzo sportivo

Docente:CALDARONE GIOVANNI

Fabbisogno vitaminico e minerale nello sportivo

Docente:MARZATICO FULVIO

Preparazione nutrizionale dell'evento gara

Docente:GIAMPIETRO MICHELANGELO

Termoregolazione e fabbisogno idrico nello sportivo

Docente:GATTESCHI LUCA

L'analisi BIA nello sportivo

Docente:GATTESCHI LUCA

L'alcol e le bevande nervine: effetti sulla prestazione fisica

Docente:CASINI ALESSANDRO

Asma e Sport

Docente:BELTRAMI VALERIO

Stress ossidativo e pratica sportiva

Docente:MATTEI ROSALBA

DCA e pratica sportiva

Docente:CHIASSAI SILVIA

L'alimentazione dello sportivo diabetico

Docente:DE FEO PIERPAOLO

Le diete iperproteiche e le mode alimentari nello sport

Docente:GATTESCHI LUCA

Diete vegetariane e sport

Docente:BERTINI IACOPO

Prodotti erboristici e sport

Docente:BERTINI IACOPO

Valutazione delle abitudini alimentari ed elaborazione diete per gli sportivi

Docente:EBNER ERMINIA

Integratori per lo sportivo

Docente:GIAMPIETRO MICHELANGELO

Ciclismo su strada: aspetti fisiologici e nutrizionali

Docente:BONIFAZI MARCO

Art. 8**Verifica finale**

1. La verifica finale consisterà in:
 - prova scritta volta a verificare le conoscenze acquisite
2. Il risultato della verifica finale dovrà essere sintetizzato in uno dei seguenti giudizi: insufficiente/sufficiente/buono/distinto/ottimo.

Art. 9**Rilascio dell'attestato finale**

1. A conclusione del Corso, agli iscritti che a giudizio del Consiglio hanno svolto le attività ed adempiuto agli obblighi previsti, è rilasciato dal Direttore del Corso un attestato di frequenza secondo le leggi vigenti in materia. Il rilascio dell'attestato è subordinato ad apposita richiesta da effettuarsi su modulo disponibile presso l'Ufficio Formazione e Post Laurea.
2. Il rilascio della certificazione conclusiva è subordinata ad apposita richiesta da effettuarsi su modulo disponibile presso l'Ufficio Formazione e Post Laurea. I diplomi e gli attestati rilasciati dall'Università degli studi di Siena sono soggetti al pagamento di un contributo così come previsto dall'art. 8 comma 6 del Regolamento per la determinazione delle tasse e dei contributi universitari.

Art. 10**Modifiche al bando**

1. La comunicazione agli aventi diritto di eventuali modifiche del presente bando, approvate dal competente Consiglio di Facoltà, sarà a carico della Direzione del Corso.

Art. 11**Trattamento dei dati personali**

1. Ai sensi del D.Lgs 30.06.2003 n. 196, i dati personali forniti dai candidati saranno raccolti presso l'Università degli Studi di Siena – Area servizi agli studenti - per le finalità di gestione dell'ammissione e saranno trattati anche successivamente alla eventuale iscrizione al corso, per finalità inerenti e conseguenti alla gestione del rapporto medesimo.

2. L'interessato gode dei diritti previsti dall'art. 7 del citato D.Lgs tra i quali figura il diritto di accesso ai dati che lo riguardano.
3. Tali diritti potranno essere fatti valere nei confronti dell'Università degli Studi di Siena - Via Banchi di Sotto n.55 - Siena, titolare del trattamento.

Art. 12
Norme finali

1. Per quanto non previsto nel presente bando si fa riferimento alle norme e disposizioni interne dell'Università degli Studi di Siena oltre che alla normativa nazionale di settore.