



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI SIENA

SCIENZE TECNICHE DIETETICHE APPLICATE

Prof. Rosalba Mattei

DIPARTIMENTO DI CHIRURGIA E BIOINGEGNERIA

Direttore: Bonizzella Biagioli

CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN ALIMENTAZIONE ESERCIZIO FISICO E SPORT A.A. 2010/2011

Riservato ai laureati in: Medicina e Chirurgia, Scienze Biologiche, Farmacia, Psicologia, Scienze agrarie, Scienze e tecnologie alimentari. (lauree conseguite ai sensi della normativa previgente il D.M. 509/99), L1-Biotecnologie, L12-Scienze Biologiche, L33-Scienze delle Attività Motorie e Sportive, L34-Scienze e Tecniche Psicologiche, SNT1-Professioni Sanitarie Infermieristiche e Professione Sanitaria Ostetrica, Dietisti (Classe SNT3), L-2-Biotecnologie, L-13-Scienze Biologiche, L-22-Scienze delle Attività Motorie e Sportive, L-24-Scienze e Tecniche Psicologiche, L-26-Scienze e Tecnologie Agro-Alimentari, (lauree ai sensi del D.M. 509/99 e ai sensi del D.M. 270/2004), LS6-Biologia, LS7-Biotecnologie Agrarie, Biotecnologie Mediche, Veterinarie e Farmaceutiche, LS14-Farmacia e Farmacia Industriale, LS46-Medicina e Chirurgia, LS58-Psicologia, LS69-Scienze della Nutrizione Umana, LS75-Scienze e Tecnica dello Sport, LS76-Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattative, LS78-Scienze e Tecnologie Agroalimentari, SNT L51-Scienze Infermieristiche e Ostetriche, Dietisti (Classe SNT LS3), LM-41-Medicina e Chirurgia, LM-13-Farmacia e Farmacia Industriale, LM-6-Biologia, LM-7-Biotecnologie Agrarie, LM-8-Biotecnologie Industriali, LM-9-Biotecnologie Mediche, Veterinarie e Farmaceutiche, LM-51-Psicologia, LM-61-Scienze della Nutrizione Umana, LM-67-Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate, LM-68-Scienze e Tecniche dello Sport, LM-70-Scienze e Tecnologie Alimentari, (lauree specialistiche ai sensi del D.M. 509/99 e lauree magistrali ai sensi del D.M. 270/2004)

Durata 4 mesi; data inizio 20 Gennaio 2011

Scadenza delle domande: 20 dicembre 2010

Programma preliminare

I MODULO 20 – 21 gennaio 2011 dalle 8,30 alle 18,30

Alimentazione, attività fisica e sport
DCA e pratica sportiva
Valutazione dello stato nutrizionale
Valutazione della composizione corporea e del dispendio energetico nello sportivo
La valutazione clinico-nutrizionale dello sportivo
Contrazione muscolare e metabolismi energetici
Fabbisogno glucidico, proteico e lipidico nello sportivo

II MODULO 10 - 11 marzo 2011 dalle 8,30 alle 18,30

Alimentazione nel ragazzo sportivo
Ecologia interna. Metodiche orientali per l'equilibrio del corpo
Fabbisogno vitaminico e minerale nello sportivo
Termoregolazione e fabbisogno idrico nello sportivo
L'analisi BIA nello sportivo
Preparazione nutrizionale dell'evento gara
Asma e Sport

III MODULO 05 - 06 maggio 2011 dalle 8,30 alle 18,30

Percezione dello schema corporeo
Aspetti fisiologici e metabolici degli sport di resistenza
Stress ossidativo e pratica sportiva
Le diete iperproteiche e le mode alimentari nello sport
Diete vegetariane e sport
Prodotti erboristici e sport
Valutazione delle abitudini alimentari ed elaborazione diete per gli sportivi
Elaborazione di un programma nutrizionale nello sportivo
Integratori per lo sportivo

Segreteria Scientifica

Prof. Rosalba Mattei
Dott. Claudia Francalanci
Dott. Emanuele Paolini
Dott. Giulia Ferrara
Dott. Caterina Vigni
Tel. 0577-585681 Fax 0577-586130
e-mail: mattei@unisi.it

Segreteria Organizzativa

Università degli Studi di Siena
Servizio Congressi
Via Banchi di sotto, 46
53100 Siena
Tel. 0577232132 Fax 0577-232134
e-mail: pizzuto@unisi.it
www.unisi.it

Bando disponibile presso:

Università degli Studi di Siena
Ufficio Formazione e Post Laurea
Tel. 0577-235940 Fax 0577-235939
e-mail: post-laurea-medicina@unisi.it
sito per bando e modulistica:
<http://www.unisi.it/postlaurea/corsiperf.htm>

